



Björkbacken

Juli & Aug

Restaurang Björkgränden



Priser

Pensionär vardag	61 Kr
Pensionär helg	66 Kr

Med reservation för att eventuella
ändringar kan ske
Telefon 0416-27377

Till er som får maten hemkörd!

Från och med nu får ni inget separat häfte. Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 27

Måndag 1/7

Currykorv, ris/potatis

Mandariner med kaffegrädde

Tisdag 2/7

Smörstekt persiljefyllt sillfilé, potatismos, lingonsylt, ärtor

Brylépudding med saftsås

Onsdag 3/7

Biff á la Lindström, gurka, sås, potatis, sommarblandning

Jordgubbar med kaffegrädde

Torsdag 4/7

Stuvade ärtor och morötter, stekt fläsk/stekt falukorv, grönsaker

Körsbärskräm

Fredag 5/7

Kycklinggryta Cantadou med ris/potatis och broccoli

Dagens dessert

Apelsinkräm

Lördag 6/7

Varmrökt makrill, stuvad spenat, potatis, morotsslantar

Jordgubbar med grädde

Söndag 7/7

Timjankryddad skinkstek, äppelmos, potatis, bukettgrönsaker

Glass med kolasås

Meny Vecka 28

Måndag 8/7

Sjömansfalu, grönsaker

Svart vinbärssoppa

Tisdag 9/7

Italiensk fiskgratäng, potatis och ärtor och morötter

Citronkräm

Onsdag 10/7

Björkbackens köttbullar, gräddsås, kokt potatis, grönsaker

Konserverad frukt, kaffegrädde

Torsdag 11/7

Lasagnette, grönsaker

Sommarbärspaj med vaniljsås

Fredag 12/7

Stekt kycklingklubba, röd vinbärsgelé, sås, potatis

Dagens dessert

Lördag 13/7

Kokt fisk med ägg- och persiljesås, potatis, ärtor

Rabarberkräm, kaffegrädde

Söndag 14/7

Kassler Bonjour, potatis, herrgårdsgrönsaker

Exotisk fruktsallad, lättvispad grädde

Meny Vecka 29

Måndag 15/7

Ostgratinerad falukorv med äpple, lök och tomat, potatismos

Mangosoppa, kardemummaskorpa

Tisdag 16/7

Stekt panerad spätta, remouladsås, potatis, rårivna morötter

Apelsinris

Onsdag 17/7

Schweizerfärs, lingonsylt, sås, kokt potatis, grönsaker

Blåbärskräms med kaffebrädda

Torsdag 18/7

Helstekt fläskkarré, skysås, rotfruktsgratäng, grönsaker

Pannkakor med brädda och sylt

Fredag 19/7

Stuvad blomkål, stekt fläsk, haricotsverts

Dagens dessert

Lördag 20/7

Varmrökt lax med kall sommarsås, potatis, grönsaker

Jordgubbskräms med kaffebrädda

Söndag 21/7

Äpple- och ingefärsmarinerad skinkstek, äppelmos, sås, potatis

Konserverade persikor med hallonsås

Meny Vecka 30

Måndag 22/7

Ädelostgratinerad falukorv, potatismos, broccolibuketter

Apelsin- och äpplekräm

Tisdag 23/7

Fisk under lemonetäcke, potatis och grönsaker

Chokladpudding med visptopp

Onsdag 24/7

Lingonlåda, gurka, sås, potatis, strimlade rotfrukter

Päronkräm

Torsdag 25/7

Spagetti med köttfärssås, ketchup

Ostkaka med sylt och grädde

Fredag 26/7

Ungsstekta revben, äppelmos, rödkål, sås, potatis

Dagens dessert

Lördag 27/7

Fiskpudding, smörsås, potatis, ärtor o morötter

Hallonkräm med kaffegrädde

Söndag 28/7

Honungsglaserad fläskkarré, rödvinssås, potatis och grönsaker

Kladdkaka med vispgrädde

Meny Vecka 31

Måndag 29/7

Kryddig korvgryta med bacon i, potatis, brytbönor

Saftsoppa med kardemummaskorpa

Tisdag 30/7

Smörstekt persiljefyllt sillfilé, lingonsylt, potatismos, ärtor

Ananaskräm med kaffegrädde

Onsdag 31/7

Köttfärsjärpar med katrinplommon i, sås, potatis, morötter

Fruktsallad

Torsdag 1/8

Rotfruktsgratäng, kassler

Blåbärskaka med lättvispad grädde

Fredag 2/8

Fläskgryta med rotsaker och apelsin, potatis

Dagens dessert

Lördag 3/8

Fisk under kaviartäcke, potatis och ärtor

Drottningkräm med kaffegrädde

Söndag 4/8

Kalvstek, pressgurka, gräddsås, potatis o herrgårdsgrönsaker

Ägglikörmousse

Meny Vecka 32

Måndag 5/8

Spagetti med köttfärssås, grönsaksblandning

Nyponsoppa med mandelbiskvier

Tisdag 6/8

Gräddig tomatfisk, potatismos, gröna ärter

Äpple kräm med kaffegrädde

Onsdag 7/8

Köttfärstårta, lingonsylt, sås, potatis, klyftade morötter

Vaniljglass med fruktcocktail

Torsdag 8/8

Baconlindad frukostkorv, potatismos, brytböner

Rabarber- och jordgubbskräm med grädde

Fredag 9/8

Kycklinggryta med ris/potatis och grönsaker

Dagens dessert

Lördag 10/8

Kokt torsk med senapssås, kokt potatis, gröna ärtor

Krusbärspaj med vaniljsås

Söndag 11/8

Vinbärstek, gelé, gräddsås, stekt potatis, bukettgrönsaker

Citronfromage, vaniljrån

Meny Vecka 33

Måndag 12/8

Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis, ärtor och morötter

Fruktsoppa

Tisdag 13/8

Exotisk fisk (fisk, spenat, mangosås), potatis, broccoli

Brylépudding med karamellsås

Onsdag 14/8

Italiensk köttfärsrulle, tomatsås, potatis, strimlade rotfrukter

Svart vinbärs- och hallonkräm

Torsdag 15/8

Biff Stroganoff, potatis, grönsaker

Majsäppelkaka med vaniljsås

Fredag 16/8

Stekt fläskschnitzel, gelé, sås, potatis, minimorötter

Dagens dessert

Lördag 17/8

Kokt torskfilé med kaviar- och löksås, potatis, grönsaker

Persikor under marängtäcke

Söndag 18/8

Flygande Jakob (kyckling, gräddde, chilisås, bacon, jordnötter)

Drottningmousse

Meny Vecka 34

Måndag 19/8

Korv á la Forsell, ris/potatis, brytböner

Apelsinsoppa med banan i

Tisdag 20/8

Fiskgratäng med tomat och oregano, potatis, grönsaker

Konserverade päron med kaffebrädde

Onsdag 21/8

Björkbackens köttbullar, gräddsås, potatis och vaxböner

Aprikossoppa

Torsdag 22/8

Kokt kycklingfilé med currysås, ris/potatis, sommarblandning

Kronans kaka med citronsås

Fredag 23/8

Kassler med kryddsås, ris/potatis, wokgrönsaker

Dagens dessert

Lördag 24/8

Chilifisk, potatismos, romanaböner

Kesokaka med lättvispad grädde

Söndag 25/8

Skinkstek bräserad med svagdricka och enbär, sås och potatis

Choklad crème med karamelliserad kryddig ananas

Meny Vecka 35

Måndag 26/8

Sjömansbiff, rödbetor

Röd vinbärssoppa

Tisdag 27/8

Smörstekt persiljefyllt sillfilé, lingonsylt, potatismos, ärtor

Maizenapudding med saftsås

Onsdag 28/8

Pannbiff med lök, lingonsylt, skysås, potatis, grönsaker

Drottningkräm med kaffebrädde

Torsdag 29/8

Stuvade ärtor och morötter, frukostkorv

Pannkakor med sylt och brädde

Fredag 30/8

Ugnstekta revben, äppelmos, rödkål, sås, potatis och grönsaker

Dagens dessert

Lördag 31/8

Fisk i senapsbrädde, potatis och broccolibuketter

Rabarberkräm med kaffebrädde

Söndag 1/9

Baconlindad kycklingfilé, vinbärsjellé, sås, potatis och grönsaker

Ananasmousse

Aktiviteter Vecka 27

Måndag 1/7

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Kl 14.00 Promenad, samling vid entrén

Tisdag 2/7

Kl 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2.

Kl 14.30 Dart med fika, samling vid restaurangen

Onsdag 3/7

Kl 10.30 Kortspel med fika i restaurangen

Kl 17.00 Korvgrillning på avdelningarna. Norrebo/Söderbo, Västerbo/
KTV hjälps åt.

Torsdag 4/7

Kl 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Glassbuffé med kaffe i restaurangen

Fredag 5/7

Kl 10.30 Promenad med shopping Netto/Björnes, samling vid entrén

Kl 14.30 Spel i restaurangen

Lördag 6/7

Grädda bullar på avdelningarna

Aktiviteter Vecka 28

Måndag 8/7

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Boule

Tisdag 9/7

Kl 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2

Kl. 14.15 Picknick i det blå, samling vid entrén

Onsdag 10/7

Kl 10.30 Spel i restaurangen

Kl 14.00 Promenad, samling vid entrén

Torsdag 11/7

Kl 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Bär buffé med kaffe i restaurangen

Fredag 12/7

Kl 10.30 Tipspromenad samling vid entrén

Kl 14.30 Samvaro med kaffe och kaka i restaurangen

Söndag 14/7

Grädda bullar i restaurangen

Aktiviteter Vecka 29

Måndag 15/7

Kl 14.30 Kafferep i restaurangen

Tisdag 16/7

Kl 14.30 Film i restaurangen

Onsdag 17/7

Kl 10.30 Baka paj inför em:es fikan

Kl 14.30 Fika med paj i restaurangen

Torsdag 18/7

Kl 10.30 Promenad till Marknaden, samling vid entrén

Kl 13.30 Promenad till Marknaden, samling vid entrén

Fredag 19/7

Kl 10.30 Promenad till Marknaden, samling vid entrén

Kl 13.30 Promenad till Marknaden, samling vid entrén

Lördag 20/7

Grädda bullar på avdelningarna

Aktiviteter Vecka 30

Måndag 22/7

Kl 17.00 Korvgrillning på avdelningarna. Norrebo/Söderbo Västerbo/KTV hjälps åt.

Tisdag 23/7

Kl 13.45 Shopping promenad Netto/Björnes, samling vid entrén

Onsdag 24/7

Kl 10.30 Spel i restaurangen kl 10.30

Kl 15.00 Våfflor till kaffet på avdelningarna. Söderbo bjuder in Västerbo. Norrebo gräddar själva. Vid fint väder fikar alla ihop ute.

Torsdag 25/7

Kl 14.30 Bingo med fika i restaurangen

Fredag 26/7

Kl 10.30 Dart, samling vid restaurangen

Kl 14.15 Picknick ute i det blå, samling vid restaurangen

Söndag 28/7

Grädda bullar på avdelningarna

Aktiviteter Vecka 31

Måndag 29/7

KI 13.45 Promenad, samling vid entrén

Tisdag 30/7

KI 14.30 Spel med fika i restaurangen

Onsdag 31/7

KI 10.30 Promenad med shopping Netto/Björnes, samling vid entrén.

KI 18.00 Ost och Vinkväll i restaurangen

Torsdag 1/8

KI 14.15 Picknick i det blå, samling vid entrén

Fredag 2/8

KI 10.30 Boule, samling vid entrén

KI 14.00 Promenad, samling vid entrén

Lördag 3/8

Grädda bullar på avdelningarna.

Aktiviteter Vecka 32

Måndag 5/8

Kl 14.30 Glassbuffé i restaurangen

Tisdag 6/8

Kl 15.00 Våfflor till kaffet, S-bo bjuder in V-bo, N-bo gräddar själva. Vid fint väder fikar alla ihop på Söderbos altan.

Onsdag 7/8

Kl 10.30 Promenad, samling vid entrén

Kl 14.30 Bingo med kaffe i restaurangen

Torsdag 8/8

Kl 10.30 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.00 Kasta Prick i restaurangen. Vid fint väder ute

Kl 17.00 Korvgrillning på avdelningarna.

V-bo/KTV, N-bo/S-bo, Alla hjälps åt.

Fredag 9/8

Kl 10.30 Spel i restaurangen med fika

Kl 14.00 Promenad med shopping Netto/Björnes, samling vid entrén

Söndag 11/8

Grädda bullar på avdelningarna

Aktiviteter Vecka 33

Måndag 12/8

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Boule, samling vid entrén

Tisdag 13/8

Kl 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Bär buffé med kaffe i restaurangen

Onsdag 14/8

Kl 10.30 Promenad, samling vid entrén

Kl 14.30 Bingo med Röda Korset i restaurangen.

Kl 17.00 Kräftskiva på avdelningarna

Torsdag 15/8

Kl 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Gudstjänst

Fredag 16/8

Kl 10.30 Tipspromenad samling vid entrén

Kl 14.30 Samvaro med kaffe och kaka i restaurangen

Lördag 17/8

Grädda bullar på avdelningarna

Aktiviteter Vecka 34

Måndag 19/8

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Spel med kaffe i restaurangen

Tisdag 20/8

Kl 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Glass med fika i restaurangen

Onsdag 21/8

Kl 10.30 Memory i restaurangen med fika

Kl 14.30 Kafferep i restaurangen

Torsdag 22/8

Kl 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.00 Promenad, samling vid entrén

Fredag 23/8

Kl 10.30 Grupp gymnastik, Söderbo Kök 2

Kl 14.00 Promenad, samling vid entrén

Söndag 24/8

Grädda bullar på avdelningarna

Aktiviteter Vecka 35

Måndag 26/8

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Film i restaurangen

Tisdag 27/8

Kl 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2

Kl 13.45 Shopping promenad, samling vid entrén

Onsdag 28/8

Kl 10.30 Spel i restaurangen kl 10.30

Kl 14.30 Våffelbakning med Röda Korset, Söderbo

Torsdag 29/8

Kl 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Kl 17.00 Österrisk Afton i restaurangen

Fredag 30/8

Kl 10.30 Grupp gymnastik, Söderbo Kök 2

Lördag 31/8

Grädda bullar på avdelningarna

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81