



# Ängsgården

Juli & Aug

# *Undrar du över något?*

Har du förslag på aktiviteter, underhållning eller något annat, kom gärna in eller ring och ge förslag.

Aktivitetssamordnare:	Inger Nilsson	0416-271 93
Enhetschef:	Jenny Mattsson	0416-272 33
Köket:		0416-271 92
Biståndshandläggare: (tel.tid mån-fre 8-9)		0416-273 68

## *Restaurang Glädjekällan hälsar alla välkomna!*

Alt.rätt erbjuds Mån-Fre fråga köket  
Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

### Priser

Pensionär vardag	61 Kr
Pensionär helg	66 Kr

### Öppettider

Vardagar 11.30-13.30
Helgdagar 12.00-13.30

### **Till er som får maten hemkörd!**

Från och med nu får ni inget separat häfte.  
Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

# Meny Vecka 27

---

## **Måndag 1/7**

**Brocoligratäng med Kassler**

Drottningkräm

## **Tisdag 2/7**

**Apelsinfisk med Potatis**

Fruktcocktail

## **Onsdag 3/7**

**Grekiska Biffar (fetaost, saltorkade tomater) med sås och Potatis**

Citronfromage

## **Torsdag 4/7**

**Korvstroganoff med Ris/Potatis**

Persikor med Hallonsås

## **Fredag 5/7**

**Schnitzel med Champinjonsås och Potatisgratäng**

Kökets Dessert

## **Lördag 6/7**

**Fläskpannkaka med Lingonsylt**

Bärkompott med Grädde

## **Söndag 7/7**

**Honungsmarinerad Karré med Sås, Potatis och Gelé**

Mandeltårta

# Meny Vecka 28

---

## **Måndag 8/7**

**Falukorv med Stuvade Makaroner**

Fruktsoppa med Skorpa

## **Tisdag 9/7**

**Fisk under Chilitäcke med Potatis**

Mandarinklyftor med Grädde

## **Onsdag 10/7**

**Moussaka (Färsgratäng med Potatis)**

Hallonkräm

## **Torsdag 11/7**

**Biffstroganoff med Ris/Potatis**

**Päronkaka med Visptopp**

## **Fredag 12/7**

**Kycklinggratäng med Potatis**

Mangokräm

## **Lördag 13/7**

**Panerad Fisk med Potatis och Remouladsås**

**Äppelkaka med Vaniljsås**

## **Söndag 14/7**

**Lyxig Fläskfilégryta med Potatis**

Persikogömma med Grädde

# Meny Vecka 29

---

## **Måndag 15/7**

**Ostgratinerad Lunchkorv med Potatismos**

Päronhalva med Grädde

## **Tisdag 16/7**

**Fisk Elisabeth (tomat, svamp) med Potatis**

Gammaldags Fruktkräm

## **Onsdag 17/7**

**Köttfärslåda med Sås och Potatis**

Kökets Dessert

## **Torsdag 18/7**

**Äggakaga med Stekt Fläsk och Lingonsylt**

Chokladmousse

## **Fredag 19/7**

**Revben med Rödkål, Sås, Potatis och Äppelmos**

Citrussoppa med Kex

## **Lördag 20/7**

**Fiskgratäng med Dill och Räkor med Potatis**

Jordgubbskompott

## **Söndag 21/7**

**Kalops med Potatis och Rödbetor**

Kladdkaka med Grädde

# Meny Vecka 30

---

## **Måndag 22/7**

**Falukorv med Grönsakstäcke och Potatismos**

Aprikoser med Grädde

## **Tisdag 23/7**

**Panerad Spätta med Kall Sås och Potatis**

Ägglikörmousse

## **Onsdag 24/7**

**Örtbiffar med Sås och Potatis**

Jordgubbspaj med Vaniljsås

## **Torsdagen 25/7**

**Makaronipudding med Lingon**

**Brylépudding med Karamellsås**

## **Fredag 26/7**

**Kycklinggryta med Ris/Potatis**

Fruktcocktail

## **Lördag 27/7**

**Skinkfrestelse**

**Exotisk Fruksallad**

## **Söndag 28/7**

**Långstekt Karré med Potatis, Sås och Gelé**

Ananasmousse

# Meny Vecka 31

---

**Måndag 29/7**

**Sjömansfalu med Potatis**

Päronkräm med Grädde

**Tisdag 30/7**

**Kräftströmming med Potatismos**

Passionsmousse

**Onsdag 31/7**

**Wienerfärs (ost, skinka) med sås och Potatis**

Björnbärskrä

**Torsdag 1/8**

**Flygande Jakob med Ris/Potatis**

Persika med Grädde

**Fredag 2/8**

**Ostgratinerad Kassler med Ananas och Potatis**

Kökets Dessert

**Lördag 3/8**

**Kokt Torsk med Räksås och Potatis**

Rabarberkompott

**Söndag 4/8**

**Skinkstek med Brysselkål, Sås och Potatis**

Citronfromage

# Meny Vecka 32

---

**Måndag 5/8**

**Korv Forsell med Ris/Potatis**

Bärkräm

**Tisdag 6/8**

**Saffransdoftande Fiskgryta med Potatis**

Ägglikörmousse

**Onsdag 7/8**

**Plommonjärpar med Sås och Potatis**

Päronhalva med Grädde

**Torsdag 8/8**

**Kokt Fläskkorv med Pepparrotssås och Potatis**

Ananaskaka med Visptopp

**Fredag 9/8**

**Ängsgårdens Lasagne**

Mangosoppa med Skorpa

**Lördag 10/8**

**Kassler med Rotfruktsgratäng**

Rabarberpaj med Vaniljgrädde

**Söndag 11/8**

**Kokt Lax med Hollandaisesås och Potatis**

Lingonmousse



# Meny Vecka 33

---

**Måndag 12/8**

**Stekt Falukorv med Gräslöksstuvad Potatis**

Pannacotta

**Tisdag 13/8**

**Kokt Fisk med Ägg- och Persiljesås och Potatis**

Fruktcocktail med Grädde

**Onsdag 14/8**

**Kåldolmar med Sås, Potatis och Lingon**

Blåbärskrä

**Torsdag 15/8**

**Rimmad bog med Persiljesås och Potatis**

Hallonpaj med Vaniljsås

**Fredag 16/8**

**Kycklingklubba med Sås, Potatis och Gelé**

Mandarinklyftor

**Lördag 17/8**

**Skeppartorsk (panerad) med Kall Sås och Potatis**

Cheesecake i Glas

**Söndag 24/3**

**Örtbakad Karré med Sås och Potatisgratäng**

Mangobakelse

# Meny Vecka 34

---

**Måndag 19/8**

**Fylld Lunchkorv med Potatismos**

Fruktcocktail

**Tisdag 20/8**

**Mandelfisk med Potatis och Sås**

Jordgubbskompott

**Onsdag 21/8**

**Swampfylld Köttfärslimpa med Sås och Potatis**

Ananasmousse

**Torsdagen 22/8**

**Persikodoftande Vegetarisk Gryta med Ris/Potatis**

Chokladpudding med Visptopp

**Fredag 23/8**

**Baconlindad Kycklingfilé med Sås och Potatis**

Persikohalva med Grädde

**Lördag 24/8**

**Janssons Frestelse med Ägghalva**

Toscapäron med Grädde

**Söndag 25/8**

**Schnitzel med Bearnaisesås och Klyftpotatis**

Cheesecake med Jordgubbar

# Meny Vecka 35

---

**Måndag 26/8**

**Äpple- och Currydoftande Korvgryta med Ris/Potatis**

Hallonkräm

**Tisdag 27/8**

**Gräslöksfisk med Potatis**

Exotisk Fruksallad

**Onsdag 28/8**

**Köttbullar med Sås, Potatis och Lingon**

Aprikoser med Grädde

**Torsdagen 29/8**

**Stuvade Grönsaker med Stekt Fläsk**

Päronkräm

**Fredag 30/8**

**Pytt i Panna med Ägg och Rödbetor**

Jordgubbsmousse

**Lördag 31/8**

**Fisk Bordelaise med Dillsås och Potatis**

Chokladmousse

# *Aktiviteter* Vecka 27

---

## **Måndag 1/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 2/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**17.00** Gris fest.

## **Onsdag 3/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

**14.00** Promenad med fika.

## **Torsdag 4/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**14.00** Bingo 10kr bricka.

## **Fredag 5/7.**

**10.00.** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

### **Till er som får maten hemkörd!**

Från och med nu får ni inget separat häfte. Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

# *Aktiviteter* Vecka 28

---

## **Måndag 8/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 9/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**13.30** Blentarsaktivitet.

**17.00** Tisdagsträff med lite mat 35kr.

## **Onsdag 10/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

**14.00** Cykeltur.

## **Torsdag 11/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**14.00** Bingo 10kr bricka.

## **Fredag 12/7.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

# *Aktiviteter* Vecka 30

---

## **Torsdag 25/7.**

**14.15** Andakt med kaffe och kaka.

# *Aktiviteter* Vecka 33

---

## **Måndag 12/8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 13/8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**13.30** Blentarsaktivitet.

**17.00** Tisdagsträff med lite mat 35kr.

## **Onsdag 14/8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

**14.00** Bingo 10kr bricka.

## **Torsdag 15/8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**14.00** Skivor till kaffet.

## **Fredag 16/8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

# *Aktiviteter* Vecka 34

---

## **Måndag 19 / 8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 20 / 8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**13.30** Blentarsaktivitet.

**17.00** Tisdagsträff med lite mat 35kr.

## **Onsdag 21 / 8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

**14.00** Våfflor till kaffet 25 kr.

## **Torsdag 22 / 8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**14.15** Andakt med kaffe och kaka.

## **Fredag 23 / 8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

# Aktiviteter Vecka 35

---

## **Måndag 26/ 8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 27 / 8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**13.30** Blentarsaktivitet.

**17.00** Tisdagsträff med lite mat 35kr.

## **Onsdag 28/ 8.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

14.00 Bingo 10kr bricka.

## Torsdag 29/8.

10.00 Tidningsläsning.

14.00 Ordspråk med hembakat.

## Fredag 30/8.

9.30 Frukost med hembakat 30 kr.

Kaffe och kaka 20kr.

## Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81