



Björkbacken

September

Restaurang Björkgränden



Priser

Pensionär vardag	61 Kr
Pensionär helg	66 Kr

Med reservation för att eventuella
ändringar kan ske

Telefon 0416-27377

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad
med fetstil. Alltså den första rätten
varje dag samt dessert torsdag och
lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka35

Söndag 1/9

Baconlindad kycklingfilé, vinbärsgelé, sås, potatis och grönsaker

Ananasmousse

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Meny Vecka 36

Måndag 2/9

Stuvad vitkål med stekt falukorv, grönsaker

Kycklinglevergryta med ris

Exotisk fruktkräm

Tisdag 3/9

Kokt torsk med skånsk senapssås, potatis och ärter

Grönpepparkyckling med pasta

Risgrynskaka med saftsås

Onsdag 4/9

Köttfärs med svamp och purjolök, lingonsylt, potatis, vaxbönor

Lax i currykokossås, ris

Blandad fruktsoppa

Torsdag 5/9

Ärtsoppa, kokt rimmad fläskbog, senap

Pyttipanna, stekt ägg, rödbetor

Pannkakor med sylt och grädde

Fredag 6/9

Skånsk kalops, rödbetor, potatis

Krabbkakor med varm remouladsås, potatis, grönsaker

Dagens dessert

Lördag 7/9

Varmrökt makrill, stuvad spenat, potatis, kokta morötter

Inkokta katrinplommon med kanelgrädde

Söndag 8/9

Honungsmarinerad fläskkarré, sås, potatis, bukettgrönsaker

Vaniljglass med fruktcocktail

Aktiviteter Vecka 36

Måndag 2/9

KI 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Tisdag 3/9

KI 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2

Onsdag 4/9

KI 14.30 Kafferep i restaurangen

Torsdag 5/9

KI 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

KI 13.00 Häst och Vagn åktur

Fredag 6/9

KI 10.30 Boule, samling vid entrén

KI 14.00 Promenad, samling vid entrén

Lördag 7/9

Grädda bullar på avdelningarna.

Meny Vecka 37

Måndag 9/9

Fläskgryta med ananas, potatis/ris, grönsaker

Fisk under kaviartäcke, potatismos

Sommarkräm med kaffegrädde

Tisdag 10/9

Panerad västerhavsfisk, ört-crème fraiche, potatis och brytböner

Kasslerlåda med ris

Konserverad frukt med kaffegrädde

Onsdag 11/9

Katrinplommonjärpar, stekt potatis, sås, rotfruktsstrimlor

Thailändsk wokgryta (kyckling, lök, vattenkastanj, kokosmjölk), ris

Svart vinbärssoppa

Torsdag 12/9

Gyllensoppa med kokt fläskkorv

Pizzafisk (fisk, chilisås, crème fraiche, ost), potatismos, grönsaker

Krusbärspaj, vaniljsås

Fredag 13/9

Kyckling á la King (svamp, paprika, grädde), ris/potatis

Krämig pastasås med paprika, tagliatelle (vegetarisk)

Dagens dessert

Lördag 14/9

Ugnstekt lax med grön sås, sparris, potatis, ärtor & morötter

Ostkaka med sylt och grädde

Söndag 15/9

Plommonfläsk, sås, potatis, äppelmos, rödkål, grönsaker

Jordgubbsmousse med yoghurt

Aktiviteter Vecka 37

Måndag 9/9

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Tisdag 10/9

Kl 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2

Onsdag 11/9

Kl 10.30 Tipspromenad, samling vid entrén

Kl 14.30 Röda Korset, får senare besked om aktiviteten.

Torsdag 12/9

Kl 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Fredag 13/9

Kl 10.30 Gruppgymnastik, Söderbo Kök 2

Kl 14.30 Promenad, samling vid entrén

Söndag 15/9

Grädda bullar på avdelningarna

Meny Vecka 38

Måndag 16/9

Bruna bönor, stekt fläsk, rivna morötter

Korvbuffé med potatismos och korvbröd, ketchup och senap
Saftsoppa, kardemummaskorpa

Tisdag 17/9

Smörstekt persiljefyllt sill, potatismos, lingonsylt, gröna ärtor

Karl-Johan gryta med färs, vitkål och champinjoner, potatis
Brylépudding med karamellsås

Onsdag 18/9

Skinkfärstimbäl med svampsås, lingonsylt, potatis och grönsaker

Fiskgratäng, potatismos
Tropisk kräm, kaffegrädde

Torsdag 19/9

Skånsk vitkålssoppa med frikadeller

Vegetarisk solkenslasagne

Majsäppelkaka med vaniljsås

Fredag 20/9

Vinkokt höstgryta, potatis och haricotsverts

Isterband, dillstuvad potatis
Dagens dessert

Lördag 21/9

Fiskpudding, smält smör, potatis, broccoli med gul morot

Jordgubbs- och rabarberkräm, kaffegrädde

Söndag 22/9

Helstekt kotlett, champinjonsås, potatis och grönsaker

Sockerglaserade päron med drottningssås

Aktiviteter Vecka 38

Måndag 16/9

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Film i restaurangen

Tisdag 17/9

Kl 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2

Kl 18.00 Önskemusik med kvällsmys i restaurangen

Onsdag 18/9

Kl 17.00 Korvgrillning Norrebo/Söderbo, Ktv/Västerbo

Torsdag 19/9

Kl 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Gudstjänst

Fredag 20/9

Kl 10.30 Grupp gymnastik, Söderbo Kök 2

Kl 14.30 Samvaro med kaffe och kaka i restaurangen

Lördag 21/9

Grädda bullar på avdelningarna

Meny Vecka 39

Måndag 23/9

Kasslergryta med äpple och curry, ris/potatis och wokgrönsaker

Basilikadoftande italiensk fiskgratäng med oliver, potatismos
Citrussocka, mandelskorpa

Tisdag 24/9

Exotisk fisk, potatis och broccolibuketter

Pasta med ost- och skinksås
Konserverade persikor med kaffegrädde

Onsdag 25/9

Plommonfylld baconlindad köttfärslimpa, klyftpotatis, grönsaker

Bambu l Khan (sej på thailändskt vis med bl.a. kokosmjölk, ingefära) ris
Nyponsoppa med mandelbiskvier

Torsdag 26/9

Gulaschsoppa, crème fraiche, brytbröd

Äggkakaka, stekt fläsk, lingonsylt
Kokosrabarber med vaniljsås

Fredag 27/9

Ugnstekta revben, äppelmos, rödkål, sås, potatis, grönsaker

Marängsviss

Lördag 28/9

Kokt fisk, fransk dragonsås, potatis och ärtor och morötter

Lingonfromage

Söndag 29/9

Fläskrullader fyllda med äpple, rosmarin och persilja, potatis

Exotisk fruktsallad, lättvispad grädde

Aktiviteter Vecka 39

Måndag 23/9

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Tisdag 24/9

Kl 10.00 Högläsning, Västerbo Kök 2

Kl 14.30 Europeisk Kakbuffé i restaurangen

Onsdag 25/9

Kl 10.30 Frågesport i restaurangen med fika

Kl 14.30 Röda Korset får senare besked om aktiviteten.

Torsdag 26/9

Kl 10.00 Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

Kl 17.00 En smak av Danmark

Fredag 27/9

Kl 10.30 Gruppgymnastik, Söderbo Kök 2

Kl 14.00 Promenad, samling vid entrén

Söndag 29/9

Grädda bullar på avdelningarna

Meny Vecka 40

Måndag 30/9

Raggmunkar, stekt fläsk, lingonsylt

Persikodoftande asiatisk gryta (vegetarisk), pasta

Päronkräm med kaffebrädd

Aktiviteter Vecka 40

Måndag 30/9

Kl 10.30 Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

Kl 18.00 Ost och Vinkväll i restaurangen.