

A photograph of a bunch of fresh red beets with their green leaves, resting on a light-colored wooden surface. The beets are vibrant red and appear to be freshly harvested. The leaves are bright green and have a slightly serrated edge. The wooden surface is made of horizontal planks, and the lighting creates soft shadows on the wood.

Solkullen

September

Välkommen till Solkullens aktiviteter

Vad skulle just du vilja göra för att din dag skulle kännas meningsfull?
Vi lyssnar gärna! Förslag på aktiviteter, utfärdsmål och underhållning
tar vi emot med glädje. Kom in om eller ringVälkommen!

Enhetschef	0416-270 82
Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)
Sjuksköterskexp.	0416-273 80
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932

Restaurang Solkullen

Önskar alla en smaklig måltid

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser

Pensionär vardag	61 Kr
Pensionär helg	66 Kr

Öppettider

12.00-13.30 Måndag-Söndag

Meny Vecka 35

Söndag 1/9

Stekta kotletter med sås, klyftpotatis och gelé

Citronfromage och kex

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 36

Måndag 2/9

Stekt korv och potatismos broccoli lingonsylt

Husets meny

Blåbärssoppa med skorpa

Tisdag 3/9

Stekt spätta med remuladsås potatis och ärtor

Äggakaka med fläsk, lingon

Ostkaka med sylt

Onsdag 4/9

Färsrätt sås potatis brytböner och lingonsylt

Raggmunk med bacon

Ananas och vispgrädde

Torsdag 5/9

Grönkålsoppa med frikadeller

Köttgryta och potatis

Pannkakor med sylt

Fredag 6/9

Kålpudding sås potatis och lingon

Fläskpannkaka/ugnspannkaka lingon

Bärkompott

Lördag 7/9

Falsk schnitzel, sås o potatis lingon

Äppelkräm

Söndag 8/9

Plommonspäckad fläskkarré sås potatis grönsaker äppelmos

Pannacotta med jordgubbssås

Aktiviteter Vecka 36

Måndag 2/9

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Onsdag 4/9

10.00 Kul med Bombi Bitt barnen

14.00 Andakt

Meny Vecka 37

Måndag 9/9

Bruna bönor stekt fläsk

Citronfisk potatis ärtor

Björnbärskräm

Tisdag 10/9

Kyckling Bangkok ris/potatis

Kökets val

Äppelkaka med vaniljsås

Onsdag 11/9

Köttbullar med lingon, sås och potatis

Äggakaka lingon

Svartvinbärskräm

Torsdag 12/9

Skånsk vitkålssoppa med kött

Bogfläskgryta ris och blomkål

Pannkakor sylt

Fredag 13/9

Falukorv med grönsakstäcke och potatismos

Kökets val

Hallonkompott

Lördag 14/9

Laxpudding med skirat smör och gröna ärtor

Choklad moussé

Söndag 15/9

Helstekt kotletrad potatis brysselkål och gelé

Äppelkaka med vaniljsås

Aktiviteter Vecka 37

Måndag 9/9

09.30 Sycafe med flitiga damer

Fredag 13/9

13.00 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 38

Måndag 16/9

Chili con carne ris/potatis

Husets meny

Citrussoppa med skorpa

Tisdag 17/9

Fisk Björkeby med kall sås potatis brytböner

Färsbiffar stekt potatis

Bärkräm med gräddmjölk

Onsdag 18/9

Baconlindad köttfärslimpa sås potatis morötter lingon

Potatisbullar med bacon

Ljummen fruktsallad med vit choklad

Torsdag 19/9

Broccolisoppa och bulle med ost

Köttfärs med stekt potatis

Pannkakor med sylt

Fredag 20/9

Fredagsstek potatis sås grönsaker och äppelmos

Hamburgare med bröd o potatismos

Färsk frukt

Lördag 21/9

Skinkfrestelse och grovt bröd

Ananaspudding

Söndag 22/9

Kycklingfilé med fransk senap och grönpeppar sås potatis gröns

Rabarberpaj med vaniljsmak och vaniljvisp

Aktiviteter Vecka 38

Måndag 16/9

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Meny Vecka 39

Måndag 23/9

Kassler med Ajvar ris/ potatis

Stekt blodkorv med bacon

Aprikoskräm

Tisdag 24/9

Fiskbiffar med curry crème potatis och ärtor

Raggmunk med lingon

Körsbärssoppa med skorpa

Onsdag 25/9

Kåldolmar med potatis, sås, lingon och morötter

Husets meny

Mangokompott

Torsdag 26/9

Sparrissoppa med kött, bröd

Stekt falukorv, potatismos, broccoli

Mannagrynspudding med sylt

Fredag 27/9

Kyckling levergryta med lingon ris/potatis

Skinkfrestelse

Persikor och grädde

Lördag 28/9

Skånsk ägga kaka med stekt fläsk och lingon

Bär kräm

Söndag 29/9

Slottsstek sås potatis bukett grönsaker och gelé

Marrängswich

Aktiviteter Vecka 39

Måndag 23/9

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fredag 27/9

13.00 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 40

Måndag 30/9

Stekt fläsk med kärleksglöd, sås, potatis och lingonsylt

Persika doftande asiatiskgryta (veg) pasta

Kryddig äppelkräm

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81