

Björkbacken



Maj

# Restaurang Björkgränden



## Priser

Pensionär vardag 61 Kr  
Pensionär helg 66 Kr

Med reservation för att eventuella  
ändringar kan ske

Telefon 0416-27377

### Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad  
med fetstil. Alltså den första rätten  
varje dag samt dessert torsdag och  
lördag!

Smaklig måltid

## Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos  
Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller  
funktionshindrad. Servicen är helt gratis  
men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

# Meny Vecka 18

---

## **Onsdag 1/5**

**Kalvstek, gräddsås, röd vinbärsgelé, pressgurka, potatis**  
Cheesecake

## **Torsdag 2/5**

**Högsbosoppa (morot, purjolök, grädde), kokt rimmad fläskbog**  
Ost- och ananasgratinerad kassler, ris/potatis, grönsaker  
**Rabarberpaj med vaniljsås**

## **Fredag 3/5**

**Thaigröta (fläskkött, kokosmjölk) med bulgur, grönsaker**  
Stekt falukorv med stuvade makaroner, ketchup  
Dagens dessert

## **Lördag 4/5**

**Laxpudding, smält smör och grönsaker**  
**Chokladpudding med visptopp**

## **Söndag 5/5**

**Kycklingfilé i grönpepparsås, klyftpotatis, grönsaker**  
Konserverade päron med kolagrädde

# Aktiviteter Vecka 18

---

## **Torsdag den 2/5**

**Kl 10.00** Tidningsläsning på Västerbo, Kök2  
**Kl 17.00** Allsång med kvällsmat i restaurangen.

## **Fredag den 3/5**

**Kl 10.30** Promenad med shopping Netto/Björnes, samling vid entrén.

## **Söndag den 5/5**

Grädda bullar på avdelningarna.

# Meny Vecka 19

---

## **Måndag 6/5**

### **Raggmunkar med stekt fläsk, lingonsylt**

Köttfärsås, spagetti, ketchup

Persikor med kaffegrädde

## **Tisdag 7/5**

### **Pepparrotsöverbakad fisk med gräslökssås, potatis, brytböner**

Kycklinglevergryta, potatis, brytböner

Jordgubbskräm med chokladsmaksatt grädde

## **Onsdag 8/5**

### **Köttfärstårta, skysås serveras med kokt potatis och grönsaker**

Fläskpannkaka med lingonsylt

Tropisk kräm med kaffegrädde

## **Torsdag 9/5**

### **Vingasoppa (fisk, rotfrukter), bulle**

Ungersk gulasch, bulgur/ris/potatis, yoghurt

Majsäppelkaka med vaniljsås

## **Fredag 10/5**

### **Honungsgriljerade revben, äppelmos, rödkål, sås och potatis**

Hamburgare med bröd och klassiska tillbehör

Dagens dessert

## **Lördag 11/5**

### **Fisk på franskt vis med citronsås samt kokt potatis & morötter**

Hallonkräm med kaffegrädde

## **Söndag 12/5**

### **Alspånsrökt fläskkarré, sås, potatis, äppelmos, minimorötter**

Brylépudding med karamellsås

# *Aktiviteter* Vecka 19

---

## **Måndag 6/5**

**Kl 10.00** Samvaro med fika, Kök 2 på Västerbo

## **Tisdag 7/5**

**Kl 10.00** Högläsning, Kök2 på Västerbo

**Kl 14.30** Kafferep i restaurangen

## **Onsdag 8/5**

**Kl 10.00** Tidningsläsning, Kök 2 på Västerbo

**Kl 14.30** Bingo i restaurangen, Röda Korset

## **Torsdag 9/5**

**Kl 10** Utflykt Bo Ohlsson

## **Fredag 10/5**

**Kl.10.30** Gymnastik på Söderbo, Kök 2

## **Lördag 11/5**

Grädda bullar på avdelningarna

# Meny Vecka 20

---

## **Måndag 13/5**

### **Bruna bönor, stekt fläsk/falukorv, rårivna morötter**

Italiensk kycklingsås (kyckling, spenat, saltorkade tomater), tagliatelle  
Svartvinbärssoppa

## **Tisdag 14/5**

### **Kokt torsk med ägg- och persiljesås, potatis och gröna ärter**

Kassler med skysås och potatisgratäng  
Drottningkräm med kaffegrädde

## **Onsdag 15/5**

### **Baconlindad köttfärslimpa med salviasås grönsaker och potatis**

Matjessill, gräddfil, gräslök, kokt potatis  
Fruktcocktail med kaffegrädde

## **Torsdag 16/5**

### **Kycklingsoppa med curry, mjukt bröd och pålägg**

Fyllda isterband (lök, gurka, persilja), dillstuvad potatis, grönsaker  
Pannkakor med sylt och grädde

## **Fredag 17/5**

### **Biff Stroganoff, ris/potatis, yoghurt, grönsaker**

Fiskburgare med bröd och tillbehör, potatismos  
Dagens dessert

## **Lördag 18/5**

### **Citronfisk, kokt potatis, haricotsverts**

Lingonfromage

## **Söndag 19/5**

### **Slottsstek, sås, slottsgrönsaker, svart vinbärsgelé, potatis**

Äppeltatin med vaniljsås

# *Aktiviteter* Vecka 20

---

## **Måndag 13/5**

**Kl 10.00** Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

**Kl 18.00** Ost och Vinkväll

## **Tisdag 14/5**

**Kl 10.00** Högläsning, Västerbo kök 2

**Kl 14.30** Kakbuffé från Europa i restaurangen

## **Onsdag 15/5**

**Kl 10.30** Tipspromenad vid restaurangen

## **Torsdag 16/5**

**Kl 10.00** Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

**Kl 14.30** Gudstjänst

## **Fredag 17/5**

**Kl 10.30** Promenad med shopping Netto/Björnes samling entrén

## **Söndag 19/5**

Grädda bullar på avdelningarna

# Meny Vecka 21

---

## **Måndag 20/5**

### **Ugnstekt falukorv med tomat, lök och ost, potatismos, gul morot**

Persikodoftande asiatisk gryta, quorn -vegetarisk rätt

Saftsoppa, kardemummaskorpa

## **Tisdag 21/5**

### **Panerad spätta med remouladsås och grönsaker samt potatis**

Husets val

Jordgubbskompott med kaffegrädde

## **Onsdag 22/5**

### **Grekisk färslimpa med tzatziki och råstekt potatis, grönsaker**

Fiskgratäng med potatismos

Citruskräm med vaniljrån och kaffegrädde

## **Torsdag 23/5**

### **Ängamatsoppa (redd grönsakssoppa) med skinkbulle**

Pasta Carbonara med bacon i, grönsaker

Apelsinris

## **Fredag 24/5**

### **Timjan-, svamp- och senapskryddad fläskgryta med potatis/ris**

Tacos med tillbehör, tortillabröd, nachochips

Dagens dessert

## **Lördag 25/5**

### **Fisk under kaviartäcke, grönsaker serveras med kokt potatis**

Chokladpudding med visptopp

## **Söndag 26/5**

### **Skånestek med rödkål och äpplemos med potatis och gräddsås**

Mandelpersika med kryddig grädde



# *Aktiviteter* Vecka 21

---

## **Måndag 20/5**

**Kl 10.00** Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

## **Tisdag 21/5**

**Kl 10.00** Högläsning, Västerbo Kök 2

**Kl 14.00** Film, Restaurangen

## **Onsdag 22/5**

**Kl 10.30** Promenad samling vid entrén

**Kl 14.30** Bingo med Röda Korset, Restaurangen

## **Torsdag 23/5**

**Kl 10.00** Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

**Kl 17.00** Vårfest i restaurangen med underhållning

## **Fredag 24/5**

**Kl 10.30** Gymnastik, Söderbo Kök 2

## **Lördag 25/5**

Grädda bullar på avdelningarna

# Meny Vecka 22

---

## **Måndag 27/5**

### **Stekt fläsk med löksås, potatis, broccolibuketter**

Pizzadoftande fisk med sås, kokt potatis

Äppelkräm med russin

## **Tisdag 28/5**

### **Smörstekt persiljefylld sill med potatismos, lingonsylt, örter**

Chili con carne, pain riche/bröd, grönsaker

Päron med kolagrädde

## **Onsdag 29/5**

### **Schweizerlåda med örtekryddad skysås, grönsaker och potatis**

Potatisbullar med bacon, lingonsylt

Sommarkräm med kaffegrädde

## **Torsdag 30/5 Kristi Himmelfärdsdag**

### **Ingefärskryddad kycklinggratäng, potatis/ris, grönsaker**

Rabarberpaj med vaniljsås

## **Fredag 31/5**

### **Spenatsoppa med prinskorv och ägghalva serveras med bulle**

Kebebytt med vitlöksdressing

Dagens dessert

# *Aktiviteter* Vecka 22

---

## **Måndag 27/5**

**Kl 10.00** Samvaro med fika, Västerbo Kök 2

**Kl 14.30** Senior Shop med modevisning, Restaurangen och Entrén

## **Tisdag 28/5**

**Kl 10.00** Högläsning, Västerbo Kök 2

**Kl 14.30** Kasta Ring med kaffefika, Restaurangen

## **Onsdag 29/5**

**Kl 10.00** Raftarp

## **Torsdag 30/5**

**Kl 10.00** Tidningsläsning, Västerbo Kök 2

## **Fredag 31/5**

**Kl 10.30** Promenad med shopping Netto/Björnes, Samling vid entrén.

