

Solkullen



Maj

Välkommen till Solkullens aktiviteter

Vad skulle just du vilja göra för att din dag skulle kännas meningsfull?
Vi lyssnar gärna! Förslag på aktiviteter, utfärdsmål och underhållning
tar vi emot med glädje. Kom in om eller ringVälkommen!

Enhetschef	0416-270 82
Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)
Sjuksköterskexp.	0416-273 80
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932

Restaurang Solkullen

Önskar alla en smaklig måltid

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser

Pensionär vardag	61 Kr
Pensionär helg	66 Kr

Öppettider

12.00-13.30 Måndag-Söndag

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 18

Onsdag 1/5

Stekt schnitzel med svampsås potatis grönsaker

Rabarberpaj med vaniljsås

Torsdag 2/5

Minestrone-soppa med bröd

Leverbiff med sås och potatis

Pannkakor med sylt

Fredag 3/5

Stekt kyckling med gräddsås, potatis gelé

Potatisbullar med bacon

Ängamat

Lördag 4/5

Stekt spätta med räkfillning, potatis och sås

Brylé pudding med grädde

Söndag 5/5

Kotlettrad med äppelmos, sås, rödkål och potatis

Mandelpersika med kryddig grädde

Aktiviteter Vecka 18

Onsdag 1/5

Första Maj våren är kommen

Meny Vecka 19

Måndag 6/5

Stekt fläsk med löksås potatis lingon morötter

Makaronilåda med skinka

Hallonkräm

Tisdag 7/5

Curryfisk med äpple och purjolök, kokt potatis/ris

Färsrätt med brynt potatis och sås

Marinerad fruktsallad med pistage grädde

Onsdag 8/5

Köttbullar med sås potatis lingon och broccoli

Stekt blodkorv med bacon, lingon

Kanelgratinerad ananas

Torsdag 9/5

Gulachgryta med ris

Husets meny

Ananaspaj

Fredag 10/5

Stekt lever med lök gräddsås potatis och vitkålslingon

Hamburgare med bröd/ potatismos

Drottning kompott

Lördag 11/5

Moussaka med potatis och köttfärs

Krusbärskaka med vaniljsås

Söndag 12/5

Toscanastek med vitlök och oliver, potatis sås grönsaker

Skyr kaka och kaffe

Aktiviteter Vecka 19

Måndag 6/5

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

14.00 Underhållning med Tomelilla Sångglädje PRO kaffe o kaka

Onsdag 8/5

10.00 Kul med Bombi Bitt barnen

13.30 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 20

Måndag 13/5

Mustig korvgryta med potatis/ris

Potatisbullar

Mangosoppa med skorpa

Tisdag 14/5

Sprödbakad fisk potatis ärtor och kall sås

Köttgryta med potatis

Äppelkräm

Onsdag 15/5

Köttfärs Hiram med sås potatis morötter lingonsylt

Kökets meny

Fruktsallad

Torsdag 16/5

Nikkaluokta soppa med bröd

Pytt i panna med stekt ägg

Pannkakor med sylt

Fredag 17/5

Fredagsstek med sås och potatis lingon morötter

Fläskpannkaka med lingon

Hallonkompott

Lördag 18/5

Janssonsfröstelse med ägg och bröd

Äppleris

Söndag 19/5

kassler med svampsås potatis grönsaker

Rabarberpaj med jordgubbar och kokos vaniljsås

Aktiviteter Vecka 20

Måndag 13/5

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Onsdag 15/5

17.00 Vårfest med god mat och dricka, Nils Ove underhåller. Pris 130kr/man sista anmälan den 2/5. 0416-27335 Ann-Helen eller skriv er på listan i Restaurangen. Varmt Välkomna till en trevlig kväll

Torsdag 16/5

14.00 Modevisning och försäljning av seniorshopens kläder

Meny Vecka 21

Måndag 20/5

Rotmos med köttkorv och ärtor

Chili Conn carne med ris

Svartvinbärskompott

Tisdag 21/5

Kokt torsk med ägg/persiljesås potatis ärtor

Kalvsylta med stekt potatis och rödbetor

Ostkaka med sylt

Onsdag 22/5

Köttfärsrätt med sås potatis morotsblandning

Persikor doftande vegetarisk gryta med pasta

Exotisk fruktsallad

Torsdag 23/5

Färgglad kycklingsoppa med bröd

Inlagd sill med gräddfil och potatis

Äppelkaka med vaniljsås

Fredag 24/5

Skånsk kalops med potatis och rödbetor

Tacos med tillbehör

Persika med chokladgrädde

Lördag 25/5

Rotfruktsgratäng med prinskorv/köttbullar

Brylépudding visptopp

Söndag 26/5

Örtkryddad kotlettrad med sås potatis brysselkål gelé

Ananas med Tosca täcke och grädde

Aktiviteter Vecka 21

Måndag 20/5

09.30 Sycafe med flitiga damer

12.00 Piraten Priset vid Pumphuset

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fredag 24/5

13.30 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 22

Måndag 27/5

Bruna bönor med stekt korv

Raggmunkar med fläsk

Frukt cocktail med grädde

Tisdag 28/5

Tant Annas ostfisk potatis sås grönsaker

Husets meny

Körsbärskompott

Onsdag 29/5

Köttfärstårta med potatis sås bönor lingon

Ägg och sill med gräddfil

Aprikoskräm

Torsdag 30/5

Kristihimmelfärdsdag:

Rökt kalkon med potatisgratäng

Winetta glass

Fredag 31/5

Vårsoppa med bröd skinka

Kökets val

Päron med kokostopping

Aktiviteter Vecka 22

Måndag 27/5

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Onsdag 29/5

17.00 Pub Afton på Begäran med mat o musik. Under kvällen kommer vi att spela Quiz. Pris 100kr/p Sista anmälan 20/5 till Ann-Helen 0416 27335 eller skriv er på listan i Restaurangen. Varmt Välkomna till en trevlig kväll.

Torsdag 30/5

Kristi himmelsfärd dag



Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81