

# Ängsgården



Maj

# *Undrar du över något?*

---

Har du förslag på aktiviteter, underhållning eller något annat, kom gärna in eller ring och ge förslag.

Aktivitetssamordnare:	Inger Nilsson	0416-271 93
Enhetschef:	Jenny Mattsson	0416-272 33
Köket:		0416-271 92
Biståndshandläggare: (tel.tid mån-fre 8-9)		0416-273 68

## **Till er som får maten hemkörd!**

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

# *Restaurang Glädjekällan hälsar alla välkomna!*

---

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

## **Priser**

Pensionär vardag	61 Kr
Pensionär helg	66 Kr

## **Öppettider**

Vardagar 11.30-13.30
Helgdagar 12.00-13.30

# *Meny* Vecka 18

---

## **Onsdag 1/5**

### **Fläskytterfilé med Grönpepparsås och Potatis**

Bondomelett

Prinsessbakelse

## **Torsdag 2/5**

### **Saffran- och Fänkålsdoftande Fisksoppa**

Skinklåda

### **Ostkaka med Sylt och Grädde**

## **Fredag 3/5**

### **Baconlindad Kycklingfilé, Rödvinssås och Potatisgratäng**

Kökets Val

Chokladmousse med Visptopp

## **Lördag 4/5**

### **Kassler med Champinjonsås och Stekt Potatis**

### **Rabarberkompott med Grädde**

## **Söndag 3/3**

### **Skånsk Kalops med Rödbetor och Potatis**

Mangobakelse

# *Aktiviteter* Vecka 18

---

## **Torsdag 2/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**14.00** Bingo 10kr bricka.

# Meny Vecka 19

---

## **Måndag 6/5**

### **Stekt Falukorv med Persiljesås och Potatis**

Stek med Sås

Persikohalva med Kaffegrädde

## **Tisdag 7/5**

### **Fisk Elisabeth (Tomat, Svamp) med Potatis**

Pytt i Panna

Jordgubbskräm med Grädde

## **Onsdag 8/5**

### **Kålpudding med Gräddsås, Potatis och Lingon**

Kokt Fläskkorv med Persiljesås

Äppelkaka med Vaniljsås

## **Torsdag 9/5**

### **Minstronesoppa (Färs, Pasta, Tomat)**

Fiskgratäng med Potatis

Pannkakor med Sylt och Grädde

## **Fredag 10/5**

### **Dansk Fläskstek med Rödkål och Äppelmos, Potatis och Sås**

Crepes

Ägglikörmousse

## **Lördag 11/5**

### **Skärgårdstorsk (Panerad) med Potatis och Kall Örtsås**

Hallonpaj med Vaniljgrädde

## **Söndag 12/5**

### **Kycklinggryta med Mango Chutney, Ris/Potatis**

Toscapäron med Visptopp

# *Aktiviteter* Vecka 19

---

## **Måndag 6/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 7/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**13.30** Blentarsaktivitet.

**17.00** Tisdagsträff med lite mat 35kr.

## **Onsdag 8/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

**14.00** Erland o Agnes underhåller för oss.

## **Torsdag 9/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**14.00** Bingo 10kr bricka.

## **Fredag 10/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

# Meny Vecka 20

---

## **Måndag 13/5**

### **Pasta Carbonara (Ost, Skinka)**

Vegetarisk Lasagne

Päronkräm med Kaffegrädde

## **Tisdag 14/5**

### **Fiskgratäng med dill och Räkor, Potatismos**

Kycklingsoppa med Bulle

Exotisk Fruksallad

## **Onsdag 15/5**

### **Pannbiff med Stekt Lök, Kokt Potatis och Sås**

Kökets Val

Lingonmousse

## **Torsdag 16/5**

### **Gräddstuvad Pytt i Panna med Ägg och Rödbetor**

Kasslergratäng

Jordgubbkompott med Syrlig Medaljong

## **Fredag 17/5**

### **Honungsgriljerade Revben med sås, Potatis och Rödkål**

Kökets Val

Ananasmousse

## **Lördag 18/5**

### **Äggakaga med Stekt Fläsk**

Mandarinklyftor

## **Söndag 17/3**

### **Slottsstek med Sås, Potatis och Brysselkål samt Gelé**

Bärpaj med Vaniljsås

# *Aktiviteter* Vecka 20

---

## **Måndag 13 / 5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 14 / 5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**13.30** Blentarsaktivitet.

**17.00** Tisdagsträff med lite mat 35kr.

## **Onsdag 15/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

**14.00** skivor till kaffet.

# Meny Vecka 21

---

## **Måndag 20/5**

### **Köttgryta med Sötsur sås och Ananas, Ris/Potatis**

Couscouspytt

Citruskräm

## **Tisdag 21/5**

### **Kokt fisk med Ägg- och Persiljesås och Potatis**

Stek med Sås

Ananaspaj med Visptopp

## **Onsdag 22/5**

### **Baconlindad Köttfärslimpa med Gräddsås och Potatis**

Korv med Mos

Pannacotta (Vaniljpudding) med Hallonsås

## **Torsdag 23/5**

### **Ostgratinerad Falukorv med Potatismos och Bostongurka**

Bondomelett

### **Kökets Dessert**

## **Fredag 24/5**

### **Ängsgårdens Krämiga Lasagne**

Kökets Val

Päronkaka med Kardemumma

## **Lördag 25/5**

### **Dillfrikassé med Potatis**

### **Blåbärskräm**

## **Söndag 26/5**

### **Plommonspäckad Fläskkarré med Sås och Potatis**

Kladdkaka



# *Aktiviteter* Vecka 21

---

## **Måndag 20/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 21/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**13.30** Blentarpsaktivitet.

**17.00** Tisdagsträff med lite mat 35kr.

## **Torsdag 23/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**14.15** Andakt med kaffe och kaka.

## **Fredag 24/5.**

**9.30** Frukost med hembakat 30 kr.

# Meny Vecka 22

---

## **Måndag 27/5**

### **Korvstroganoff med Ris/Potatis**

Färs med Sås

Aprikoser med Grädde

## **Tisdag 28/5**

### **Fisk Björkeby Krispig Toppning med Rostad Lök och Potatismos**

Karré med Sås

Brylépudding

## **Onsdag 29/5**

### **Köttfärslåda med Grönsaker, Sås och Potatis**

Panerad Fisk med Kall Örtsås

Mangokräm

## **Torsdagen 30/5**

### **Inkokt Lax med Sparris, Citronsås och Potatis**

Kökets Val

### **Persikopaj med Vaniljsås**

## **Fredag 31/5**

### **Kycklingklubba med Gräddsås, Potatis och Gelé**

Quornfilé med Currysås

Ägglikörmousse

# *Aktiviteter* Vecka 22

---

## **Måndag 27/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

## **Tisdag 28 / 5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**13.30** Blentarsaktivitet.

**17.00** Tisdagsträff med lite mat 35kr.

## **Onsdag 29/5.**

**10.00** Tidningsläsning.

**11.00** Gymnastik.

**14.00** Bingo 10kr bricka.

**Kaffe o kaka 20kr.**



## Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.  
Telefon 0708-92 04 81