



Rosenlund

Januari

Välkommen till Rosenlunds restaurang & aktiviteter! *Med reservation för ev. ändringar*

Har du något förslag på utfärdsmål, underhållning eller är det någon verksamhet du saknar? Kom in eller ring och ge förslag.

Rosenlund	0416-273 60
Enhetschef	0416-271 46
Kök	0416-57 79 23
Hemtjänst Lövestad	0416-57 79 24
Biståndshandläggare	0416-273 69 (telefonid månd-fred 8.15-9.15)
FixarLisa	0708-92 04 81

Priser

Pensionär vardag: 60 Kr

Pensionär Helgafton, helgdag: 65 Kr

Kaffe ingår, men dryck tillkommer

Öppettider

12.00-13.30 Måndag-Söndag

Aktiviteter Vecka 1

Onsdag 2/1

14.00 Minispa

Torsdag 3/1

14.00 Promenadgruppen

Fredag 4/1

14.30 Fredagsfika

Meny Vecka 1

Tisdag 1/1

Rökt kalkon från Ingelsta med mimosasallad och kokt potatis

Prinsessbakelse med kaffe

Onsdag 2/1

Köttfärslimpa med lingon och gräddsås

Periskor med vispgrädde

Torsdag 3/1

Ost och blomkålssoppa med rimmad bog, bröd

Kökets Meny

Äppelkaka med vaniljsås

Fredag 4/1

Pyttipanna med stekt ägg och rödbetor

Fläskpannkaka

Körsbärskräm med kaffegrädde

Lördag 5/1

Lutfiskpudding med smält smör och gröna ärtor

Risa'la Malta med bärsås

Söndag 6/1

Kalvstek med gräddsås, gele och pressgurka

Chokladmousse med romgrädde

Meny Vecka 2

Måndag 7/1

Falukorv i ugn med potatismos, grillgurka

Kökets Meny

Bärsoppa med kaffebrädde

Tisdag 8/1

Rosenlunds köttbullar med lingon sås och potatis

Melon/ananas vispgrädde

Onsdag 9/1

Kokt torskfile med ägg och persiljesås, potatis, citron och örter

Stekt wienerkorv med potatismos

Chokladpudding, vispgrädde

Torsdag 10/1

Ärtsoppa med rökt fläsk, bröd

Spagetti med köttfärssås, riven ost

Pannkakor med sylt och vispgrädde

Fredag 11/1

Kycklinglevergryta med grädde och svamp, ris/potatis

Sprödbakad västerhavsfisk med kall sås, citron

Gräddglass med tjinuskisås

Lördag 12/1

Ostgratinerad broccoli med skinka

Rabarberkräm med kaffebrädde

Söndag 13/1

Helstekt kotlett med gele

Kaffe med kaka

Aktiviteter Vecka 2

Måndag 7/1

10.30 Handarbetshörnan

14.00 Gymnastik

Tisdag 8/1

9.30-11.30 Kaffestund med Anne-Helene

14.00 Promenadgruppen

Onsdag 9/1

14.00 Minispa

Torsdag 10/1

14.00 Promenadgruppen

Fredag 11/1

14.30 Fredagsfika

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Meny Vecka 3

Måndag 14/1

Kokt lunchkorv med pepparrotssås, morötter

Kökets Meny

Blåbärssoppa med vispgrädde

Tisdag 15/1

Fiskpudding med smält smör, citron och ärtor

Kebabpytt med vitlöksdressing

Päron med chokladgrädde

Onsdag 16/1

Pannbiff med stekt lök, lingon, sås och potatis

Jordgubbskompott med kaffegrädde

Torsdag 17/1

Köttfärssoppa med ostsnittar

Fisk Bordelaise med gräddfil och citron

Mannagrynskaka med sylt och vispgrädde

Fredag 18/1

Rimmad oxbringa med rotmos

Kokt wienerkorv med potatismos

Fruktfat

Lördag 19/1

Rosenlunds raggmunkar med strimlat bacon, lingon

Krusbärskrä m med kaffegrädde

Söndag 20/1

Kokt lax med hollanddaisesås, ärtor och sparris

Ananaspaj med vispgrädde

Aktiviteter Vecka 3

Måndag 14/1

10.30 Handarbetshörnan

14.00 Gymnastik

Tisdag 15/1

9.30-11.30 Kaffestund med Anne-Helene

14.00 Promenadgruppen

15.00 Dansar julen ut från Rosenlund

Onsdag 16/1

14.00 Mässa

Torsdag 17/1

14.00 Promenadgruppen

Fredag 18/1

14.30 Fredagsfika

Meny Vecka 4

Måndag 21/1

Stuvade makaroner med stekt falukorv och fläsk

Kökets Meny

Bärsoppa med kaffegrädde

Tisdag 22/1

Köttfärsrulle med ost och skinka, lingon

Persikor med romgrädde

Onsdag 23/1

Stekt sill med potatismos, lingon

Potatisbullar med strimlat bacon

Chokladsoppa med vispgrädde

Torsdag 24/1

Ärtsoppa med rökt fläsk, bröd

Spagetti med köttfärssås och riven ost

Pannkakor med sylt och vispgrädde

Fredag 25/1

Griljerade revben med äppelmos, sås och potatis, rödkål

Kaffe och kaka

Lördag 26/1

Mandelfisk med gräslökssås, potatis, ärtor och citron

Körsbärskräm med kaffegrädde

Söndag 27/1

Potatisgratäng med pastrami, sallad

Mandeltårta med vispgrädde

Aktiviteter Vecka 4

Måndag 21/1

10.30 Handarbetshörnan

14.00 Gymnastik

Tisdag 22/1

9.30-11.30 Kaffestund med Anne-Helene

14.00 Promenadgruppen

Onsdag 23/1

14.00 Minispa

Torsdag 24/1

14.00 Promenadgruppen

Fredag 25/1

14.30 fredagsfika

Meny Vecka 5

Måndag 28/1

Blomkålstuvning med stekt falukorv

Kökets Meny

Bärkräm med kaffegrädde

Tisdag 29/1

Sprödbakad spättafile med remouladesås, ärtor och citron

Fläskpannkaka med lingon

Chokladpudding med vispgrädde

Onsdag 30/1

Rosenlunds köttbullar med lingon, sås och potatis

Ananaskräm med russin och kaffegrädde

Torsdag 31/1

Redd grönsaksoppa med rimmad bog, bröd

Kasslerfrestelse

Äppelkaka med vaniljsås

Aktiviteter Vecka 5

Måndag 28/1

10.30 Handarbetshörnan

14.00 Gymnastik

Tisdag 29/1

9.30-11.30 Kaffestund med Anne-Helene

14.00 Promenadgruppen

Onsdag 30/1

14.00 Minispa

Torsdag 31/1

14.00 Promenadgruppen

Övriga aktiviteter

Vill du vara med, kom in eller ring kontaktpersonen

Måndagar

13.30 anordnar SPF kortspel i restaurangen,

13.30-17.00 spelar PRO canasta i salongen,

kontakt Siv Hedlund 0417-27117

Tisdagar

09.00-12.00 spelar SPF biljard, kontakt Lars Czernyson 0417-215 39,
0706-22 15 39

14.00 spelar PRO biljard, kontakt Jan Severinsson 0729-40 44 67

Onsdag eftermiddag spelar SPF Boule

Torsdagar 09.00-12.00 spelar SPF Priffe Maj-Britt Svensson
0416-105 02

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid