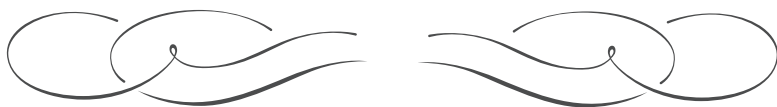
A close-up photograph of two birch tree trunks in winter. The trunks are covered in white, peeling bark with dark, mossy patches. Several thin branches extend from the trunks, some covered in a light layer of snow. The background is a soft, out-of-focus snowy landscape.

Björkbacken

Januari

# Restaurang Björkgränden



## Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr
Övriga	90 Kr

Med reservation för att eventuella  
ändringar kan ske

Telefon 0416-27377

### Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad  
med fetstil. Alltså den första rätten  
varje dag samt dessert torsdag och  
lördag!

Smaklig måltid

## Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos  
Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller  
funktionshindrad. Servicen är helt gratis  
men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

# Meny Vecka 1

---

## **Nyårsdagen Tisdag 1/1**

**Baconlindad kycklingfilé, purjolökspotatis, sås, grönsaker**

Päron med toska täcke, lättvispad grädde

## **Onsdag 2/1**

**Biff á la Lindström, gurka, sås, potatis, vaxbönor**

Husets val

Svart vinbärssoppa

## **Torsdag 3/1**

**Ärtsoppa, kokt rimmad fläskbog**

Spagetti med köttfärssås

**Pannkakor med sylt och grädde**

## **Fredag 4/1**

**Biff stroganoff, potatis/ris, grönsaker**

Fiskgratäng med potatismos

Dagens dessert

## **Trettondedagsafton Lördag 5/1**

**Lutfisk, senapssås, potatis och gröna ärtor**

**Chokladkladdkaka med visptopp**

## **Trettondedag jul Söndag 6/1**

**Helstekt fläskfilé, svart vinbärsgelé, bearnaisesås, klyftpotatis**

Pannacotta med limemarinerade blåbär

# Aktiviteter Vecka 2

---

## **Lördag 5/1**

Grädda frukostbullar på avdelningarna.

# Meny Vecka 2

---

## **Måndag 7/1**

### **Bruna bönor, stekt fläsk, rårivna morötter**

Stekt falukorv, potatismos, amerikansk grönsaksblandning

Apelsinsoppa med mandariner i

## **Tisdag 8/1**

### **Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, potatis och brytbönor**

Persikodoftande asiatisk gryta (vegetarisk), bulgur

Körsbärskräm

## **Onsdag 9/1**

### **Pannbiff med lök, lingonsylt, skysås, potatis, bönor**

Apelsin- och chilifisk, potatismos, morötter

Ananassoppa med russin i

## **Torsdag 10/1**

### **Redd grönsakssoppa, nybakad bulle med skinka**

Fläskpannkaka med lingonsylt

**Havregrynskaka med hallonsylt och lättvispad grädde**

## **Fredag 11/1**

### **Skånsk kalops, rödbetor, kokt potatis**

Fiskpudding, smält smör

Dagens dessert

## **Lördag 12/1**

### **Fisk under lemonetäcke, potatis och haricotsverts**

**Rabarberkräm med kaffegrädde**

## **Söndag 13/1**

### **Slottsstek, svart vinbärsjelé, sås, potatis, herrgårdsgrönsaker**

Drottning mousse

# *Aktiviteter* Vecka 2

---

**Måndag 7/1**

**Kl 14.30** Film

**Tisdag 8/1**

**Kl 10.30** Högläsning på Västerbo

**Kl 14.30** Frågesport

**Torsdag 10/1**

**Kl 10.30** Tidningsläsning på Västerbo

**Kl 16.30** Musik

**Söndag 13/1**

Grädda frukostbullar på avdelningarna

# Meny Vecka 3

---

## **Måndag 14/1**

### **Stekt fläsk med löksås, potatis, broccoli**

Pasta, ost- och skinksås, broccoli

Röd vinbärssoppa, kardemummaskorpa

## **Tisdag 15/1**

### **Stekt spätta med remouladsås, potatis, rårivna morötter**

Potatis- och purjolökssoppa, bulle med ost

Brylépudding med saftsås

## **Onsdag 16/1**

### **Björkbackens köttbullar, gräddsås, potatis, kokta morötter**

Björnbärskräm

## **Torsdag 17/1**

### **Ärtsoppa, kokt rimmad fläskbog, senap**

Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor

Pannkakor med sylt och grädde

## **Fredag 18/1**

### **Kyckling i grönpepparsås, ris/potatis, bukettgrönsaker**

Lufsa (öländsk potatispannkaka), stekt prinskorv

Dagens dessert

## **Lördag 19/1**

### **Fiskgratäng med skaldjur och dill, potatis, sommarblandning**

Lingonfromage

## **Söndag 20/1**

### **Plommonfläsk, äppelmos, sås, potatis, herrgårdsgroönsaker**

Sockerglaserade päron med drottningås

# *Aktiviteter* Vecka 3

---

## **Måndag 14/1**

**Kl 14.30** Nu kör vi julen ut

## **Tisdag 15/1**

**Kl 10.30** Högläsning på Västerbo

**Kl 18.00** Dart/Pubkväll

## **Onsdag 16/1**

**Kl 14.30** Bingo, Röda Korset

## **Torsdag 17/1**

**Kl 10.30** Tidningsläsning på Västerbo

**Kl. 14.30** Gudstjänst

## **Fredag 18/1**

**Kl. 10.30** Grupp gymnastik på Söderbo

**Lördag 19/1** Grädda frukostbullar på avdelningarna

# Meny Vecka 4

---

## **Måndag 21/1**

### **Korv stroganoff, ris/potatis, gröna ärtor**

Knutteströmming (pepparrot och chilisås), potatismos och ärtor  
Äpple- och päronsoppa, kardemummaskorpa

## **Tisdag 22/1**

### **Mias fiskgratäng med champinjoner och purjolök, potatis**

Pasta paprigano med bacon  
Chokladpudding med visptopp

## **Onsdag 23/1**

### **Lingonfärslåda, gurka, sås, potatis, brytböner**

Vegetarisk gratäng med zucchini och paprika  
Sommarkräm med kaffegrädde

## **Torsdag 24/1**

### **Gulaschsoppa med vispad crème fraiche, brytbröd**

Fisk under kaviartäcke, potatismos, grönsaker  
Äppelkaka med vaniljsås

## **Fredag 25/1**

### **Stekt kycklingklubba, gelé, sås, stekt potatis, wokgrönsaker**

Fiskburgare, bröd, dressing, potatismos  
Dagens dessert

## **Lördag 26/1**

### **Citronfisk, sås, potatis, gröna ärtor**

Ostkaka med sylt och lättvispad grädde

## **Söndag 27/1**

### **Alspånsrökt fläskkarré, vinbärsjelé, potatis och minimorötter**

Vaniljglass med varma hallon



# *Aktiviteter* Vecka 4

---

## **Tisdag 22/1**

**Kl 10.30** Högläsning på Västerbo

**Kl 14.00** Spa på Söderbo

## **Onsdag 23/1**

**Kl 10.30** Memory i restaurangen

**Kl 14.30** Kafferep

## **Torsdag 24/1**

**Kl 10.30** Tidningsläsning på Västerbo

## **Fredag 25/1**

**Kl 10.30** Grupp gymnastik på Söderbo

**Söndag 27/1** Grädda frukostbullar på avdelningarna

# Meny Vecka 5

---

## **Måndag 28/1**

### **Raggmunkar med stekt fläsk, lingonsylt**

Laxsoppa med smak av curry, kokos och lime

Nyponsoppa med mandelbiskvi

## **Tisdag 29/1**

### **Cornflakesfisk, potatis, kall sås, gröna ärtor**

Köttgryta med ris

Körsbärskräm

## **Onsdag 30/1**

### **Baconbiff, lingonsylt, sås, stekt potatis, kokt blomkål**

Gräddig tomatfisk, potatis, brytbönor

Fruktsallad

## **Torsdag 31/1**

### **Ärtsoppa, kokt rimmad fläskbog, senap**

Lasagnette, grönsaker, ketchup,

**Pannkakor med sylt och grädde**

# *Aktiviteter* Vecka 5

---

**Tisdag 29/1**

**Kl 10.30** Högläsning på Västerbo

**Onsdag 30/1**

**Kl 14.30** Våfflor på Västerbo, Röda Korset

Under Januari ska varje avdelning göra kvällsmat 1gång i veckan med assistans av köket. Besked kommer senare vilka dagar.

