

A large, mature tree is the central focus, its branches heavily laden with a thick layer of white snow. The tree's dark trunk and branches are visible through the snow. The background is a clear, bright blue sky. The overall scene is a winter landscape. The text 'Solkullen' is overlaid on a light blue horizontal band at the top, and 'Januari' is overlaid on a light blue horizontal band at the bottom.

Solkullen

Januari

Välkommen till Solkullens aktiviteter

Vad skulle just du vilja göra för att din dag skulle kännas meningsfull?
Vi lyssnar gärna! Förslag på aktiviteter, utfärdsmål och underhållning
tar vi emot med glädje. Kom in om eller ringVälkommen!

Enhetschef	0416-270 82
Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)
Sjuksköterskexp.	0416-273 80
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932

Restaurang Solkullen

Önskar alla en smaklig måltid

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr
Övriga	94 Kr

Öppettider

12.00-13.30 Måndag-Söndag

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 1

Tisdag 1/1

Fläskschnitzel med svampsås och potatis, gelé

Persika med varm hallonsås och vispgrädde

Onsdag 2/1

Färsrätt med sås potatis broccoli lingon

Husets soppa

Tropiskkräm

Torsdag 3/1

Sparrissoppa med skinka

Pyttipanna med rödbetor och stekt ägg

Ängamat med lingon

Fredag 4/1

Köttgryta med potatis och grönsaker

Raggmunkar med bacon

Jordgubbskompott

Trettonafton: Lördag 5/1

Rökt kalkon med potatisgratäng och mimosa sallad

Chokladmousse med grädde

Trettondagen: Söndag 6/1

Kycklingfilé med grönpepparsås och potatis

Saffran cheesecake

Aktiviteter Vecka 2

Onsdag 2/1

14.00 Andakt

Meny Vecka 2

Måndag 7/1

Bruna bönor med stekt fläsk

Husets val

Nyponsoppa med skorpa

Tisdag 8/1

Fisk Bordelaise kall sås potatis ärtor

Äggkakaka med bacon och lingon

Hallonkompott

Onsdag 9/1

Senapspanerad skinkfärs sås potatis bönor och lingon

Stekt blodkorv med bacon och lingon

Kanelgratinerad ananas och grädde

Torsdag 10/1

Broccolisoppa med skinka, bröd och ost

Ugnsgratinerad falukorv potatismos gurka

Pannkakor och sylt

Fredag 11/1

Brunkål jul skinka köttbullar prinskorv m.m. ägg o sill

Köttgryta med ris

Ris a la Malta med bärsås

Lördag 12/1

Färsbiffar med sås potatis grönsaker

Brylépudding med grädde

Söndag 13/1

Kassler med svampsås potatis bukettgrönsaker

Glass med körsbärssås

Aktiviteter Vecka 2

Måndag 7/1

09.30 Sycafe med flitiga damer

Onsdag 9/1

10.00 Kul med Bombi Bitt barnen

Fredag 11/1

12.00 Lunch med sista julmaten. Nils-Ove kommer och underhåller.

Meny Vecka 3

Måndag 14/1

Raggmunkar med fläsk lingon bönor

Pasta med ost och skinksås
mangosoppa med skorpa

Tisdag 15/1

Stekt spätta remouladsås potatis ärtor

Färsrätt med stekt potatis
Ananas marinerad frukt med arraksgrädde

Onsdag 16/1

Köttbullar med sås potatis lingon morötter

Husets soppa
Citronkräm

Torsdag 17/1

Köttfärssoppa med bröd

Kalvsylta, stekt ägg och stekt potatis rödbetor
Pannkakor och sylt

Fredag 18/1

Dill Frikassé potatis och morötter

Fläskpannkaka/ ugnspannkaka lingon BARNEN: bröd rökt medwurst
Ananas och grädde

Lördag 19/1

Persiljestuvad potatis och isterband grönsaksblandning
Ingefärspäron med grädde

Söndag 20/1

Slottsstek sås potatis gelé grönsaker

Kronanskaka med kaffe

Aktiviteter Vecka 3

Måndag 14/1

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Onsdag 16/1

10.00 Kul med Bombi Bitt barnen

Fredag 18/1

13:30 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 4

Måndag 21/1

Rotmos med rimmad bog/köttkorv och ärtor

Korv Stroganoff ris ärtor

Svart vinbärskrä

Tisdag 22/1

Stekt sill med korintsås/ panerad fisk och potatismos lingon

Potatisbullar med lingon

Äppelris med gräddmjölk

Onsdag 23/1

Pannbiff med lök sås potatis brytböner

Kökets val

Fruktcocktail med visptopp

Torsdag 24/1

Ärtsoppa/ grönsakssoppa med kött

Bogfläskgryta ris/potatis och blomkål

Pannkakor med sylt

Fredag 25/1

Stekt lever med lök och gräddsås, potatis och lingon

Kerala kyckling med ris och mango chutny

Kokosgratinerade päron med visptopp

Lördag 26/1

Äggakaka med stekt fläsk och morötter

Jordgubbskräm med syrlig medaljong

Söndag 27/1

Panerad fläskkotlett sås potatis gelé grönsaker

Ananaspaj med grädde

Aktiviteter Vecka 4

Måndag 21/1

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Meny Vecka 5

Måndag 29/1

Citronfisk potatis örter

Pytt i panna med stekt ägg rödbetor

Mangokräm

Tisdag 30/1

Örtbakad kassler potatisgratäng kokta grönsaker gurka

Färsrätt med stekt potatis sås

Blåbärssoppa med skorpa

Onsdag 31/1

Baconlindad köttfärslimpa med sås och potatis grönsaker

Husets meny

Rabarberkompott

Aktiviteter Vecka 5

Måndag 28/1

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fredag 1/2

13.30 Storbingo med Eva o Jan

