

## INTYG FÖR SPECIALKOST/AVVIKANDE KOST

Barnets namn:	Personnummer:
Förskola/skola/ Fritidshem	Avdelning/årskurs:
Vårdnadshavarens namn:	Telefonnummer hem/mobil
Vårdnadshavarens namn:	Telefonnummer hem/mobil

**Barnet/ eleven är överkänslig/ allergisk mot  
( Separat Intyg från dietist/läkare)**

**Kost av andra skäl  
( Intyg från vårdnadshavare)**

<input type="checkbox"/> Laktos som dryck <input type="checkbox"/> Laktos i tillagad mat <input type="checkbox"/> Mjölprotein <input type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Nötter,mandel,jordnötter,sesamfrö <input type="checkbox"/> Övrig matkänslighet, skriv nedan i rutan kompletterande information	<input type="checkbox"/> Ägg <input type="checkbox"/> Fisk <input type="checkbox"/> Skaldjur <input type="checkbox"/> Fågel <input type="checkbox"/> Sojaprotein <input type="checkbox"/> Annan baljväxt, skriv i rutan kompletterande information	<input type="checkbox"/> Kost utan fläskkött <input type="checkbox"/> Vegetarisk kost med mjölk och ägg <input type="checkbox"/> Vegetarisk kost med fisk <input type="checkbox"/> Vegetarisk kost med kyckling <input type="checkbox"/> Vegetarisk kost med fisk, kyckling
--	---	---

**Kompletterande information**

**Kompletterande uppgifter**

<input type="checkbox"/> Barnet/ eleven har utretts för sin födoämnesöverkänslighet av läkare <input type="checkbox"/> Läkare/ dietistintyg bifogas <input type="checkbox"/> Mitt barn kan få en allvarlig allergisk reaktion <input type="checkbox"/> Handlingsplan vid allergisk reaktion har upprättats i förskolan/skolan/fritidshem	
Datum	
Vårdnadshavarens underskrift	Vårdnadshavarens underskrift
Namnförtydligande	Namnförtydligande

**Blanketten ska undertecknas av båda vårdnadshavare och lämnas till ansvarig pedagog/mentor som vidarebefordrar till kök och till berörd personal som t.ex. hemkunskapslärare, fritidspersonal, skolsköterska mfl.**



### Vem kan få specialkost?

Specialkost erbjuds av medicinsk, etiska och religiösa skäl till barn och elever inom förskola, skola och fritidshem i Sjöbo kommun.

### Intyg krävs:

- För specialkost av medicinska skäl krävs ett separat intyg från dietist eller läkare för att säkerställa att barnet/eleven får rätt kost för:
  - att inte utesluta nödvändiga näringsämnen som annars kan leda till hämmad tillväxt och bristsjukdomar
  - att upptäcka eventuell outredd bakomliggande sjukdom
  - att en kontinuerlig uppföljning av allergisjukdomen sker med läkare/ dietist
- För kost av andra skäl, såsom etiska och religiösa, krävs intyg från båda vårdnadshavare
- Sjöbo kommun erbjuder **inte** halal, kosher- eller vegankost. Vid dessa önskemål erbjuds vegetarisk mat.

### Hur länge är intyget giltigt?

För barn och elever som har livslång restriktion (ex. glutenöverkänslighet) räcker ett intyg för hela förskole- och skoltiden i Sjöbo kommun.

För barn och elever som behöver kost av andra skäl ska intyget förnyas vid stadiövergångar eller om det skett någon förändring.

### Ändring av kost

Vårdnadshavare är ansvariga för att informera förskola/skola/ fritidshem och köksansvarig på enheten om ett barn eller elevs kost har ändrats. Vid större ändringar av kosten krävs nytt intyg från dietist eller läkare

### Kontakta gärna kökspersonal

Vårdnadshavare får gärna kontakta kökets personal för att diskutera och delge information kring barnets/elevens specialkost.