

Björkbacken



Februari

Restaurang Björkgränden



Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr
Övriga	90 Kr

Med reservation för att eventuella
ändringar kan ske

Telefon 0416-27377

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad
med fetstil. Alltså den första rätten
varje dag samt dessert torsdag och
lördag!

Smaklig måltid

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos
Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller
funktionshindrad. Servicen är helt gratis
men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Meny Vecka 5

Fredag 1/2

Stekt fläskschnitzel, klyftpotatis, bearnaisesås, grönsaker

Bratwurst med currydoftande matvete

Dagens dessert

Lördag 2/2

Italiensk fiskgratäng, potatis, strimlade rotfrukter

Inkokta katrinplommon med kanelgrädde

Söndag 3/2

Ugnstekta revben, sås, potatis, rödkål, äppelmos, grönsaker

Mango- passionsmousse

Aktiviteter Vecka 5

Fredag 1/2

10.30 Grupp gymnastik

Lördag 2/2

Grädda Bullar på avdelningarna

Meny Vecka 6

Måndag 4/2

Bruna bönor, stekt fläsk/stekt falukorv, rårivna morötter

Korvbuffé med klassiska tillbehör, potatismos

Blåbärssoppa med kardemummaskorpa

Tisdag 5/2

Stekt persiljefylld sillfilé, potatismos, lingonsylt och ärtor

Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor

Brylépudding med karamellsås

Onsdag 6/2

Kålpudding, lingonsylt, skysås, potatis, morötter

Fisk med tomat och oregano, potatismos

Tropisk kräm

Torsdag 7/2

Färgglad potatissoppa, nybakad bulle med skinka

Fisk Björkeby, potatis, kall dillsås, grönsaker

Mannagrynsflammarin med bärsås

Fredag 8/2

Fredagsstek, gelé, gurka, sås, stekt potatis, romanabönor

Korv á la Forsell med ris

Dagens dessert

Lördag 9/2

Fisk under kaviartäcke, potatis och haricotsverts

Charlotte Russe

Söndag 10/2

Flygande Jakob, ris/potatis, sautégrönsaker

Sockerglaserade päron med drottningssås

Aktiviteter Vecka 6

Tisdag 5/2

Kl 10.00 Högläsning på Västerbo

Onsdag 6/2

Kl 10.30 Frågesport

Torsdag 7/2

Kl 10.00 Tidningsläsning på Västerbo.

Kl 17.00 Samisk Afton

Fredag 8/2

Kl 10.30 Grupp gymnastik på Söderbo

Söndag 10/2

Grädda Bullar på avdelningarna

Meny Vecka 7

Måndag 11/2

Stekt lever i löksås, potatis, broccoli

Medelhavs fisk, potatismos, marinerade rödbetor

Röd vinbärssoppa, kardemummaskorpa

Tisdag 12/2

Stekt spätta med remouladsås, potatis, romanabönor

Spagetti med köttfärsås

Citruskräm

Onsdag 13/2

Björkbackens köttbullar, gräddsås, lingonsylt, potatis, vaxbönor

Konserverade päron, kaffegrädde

Torsdag 14/2

Ärtsoppa, kokt rimmad fläskbog, senap

Kyckling Kerala ris/potatis,

mango chutneysås med yoghurt

Pannkakor med sylt och grädde

Fredag 15/2

Fläskstek på danskt vis, rödkål, äppelmos, sås, potatis

Dagens dessert

Lördag 16/2

Fiskgratäng med räk- och dillsås, potatis, grönsaker

Lingonfromage

Söndag 17/2

Ungersk gulasch med ris/potatis, grönsaker

Ägglikörmousse

Aktiviteter Vecka 7

Måndag 11/2

Kl 14.30 Film

Tisdag 12/2

Kl 10.00 Högläsning på Västerbo

Kl 14.30 Frågesport i restaurangen

Onsdag 13/2

Kl 14.30 Bingo i restaurangen, Röda Korset

Torsdag 14/2

Kl 10.00 Tidningsläsning på Västerbo

Kl 17.00 Alla hjärtans middag i restaurangen

Fredag 15/2

Kl 10.30 Grupp gymnastik på Söderbo

Lördag 16/2

Grädda bullar på avdelningarna

Meny Vecka 8

Måndag 18/2

Stuvad vitkål, stekt fläsk, kokta morötter

Bratwurst med currydoftande matvete, bönor och pepparrotskräm
Aprikossoppa

Tisdag 19/2

Örtkryddad fisk med purjolök och morötter, potatis och ärtor

Rimmad oxbringa, pepparrotssås
Chokladpudding med visptopp

Onsdag 20/2

Plommonfylld baconlindad köttfärslimpa, sås, stekt potatis

Vegetarisk gratäng med zucchini och paprika
Björnbärskräm

Torsdag 21/2

Kött- och grönsakssoppa, brytbröd

Kycklinglevergryta med ris/potatis, broccolibuketter
Havregrynskaka med hallonsylt och lättvispad grädde

Fredag 22/2

Stekt kycklingklubba, gelé, sås, stekt potatis, wokgrönsaker

Fisk Benedictine, potatismos
Dagens dessert

Lördag 23/2

Gratinerad fisk med ost- och broccolisås, potatis, rotfrukter

Jordgubbskräm med syrlig vaniljmedaljong

Söndag 24/2

Örtagårdsstek, svart vinbärsjelé, potatis, herrgårdsgrönsaker

Vaniljglass med chokladsås

Aktiviteter Vecka 8

Måndag 18/2

Kl 18-20 Dart och Pubkväll

Tisdag 19/2

Kl 10.00 Högläsning på Västerbo

Onsdag 20/2

Kl 14.30 Spa på Söderbo

Torsdag 21/2

Kl 10.00 Tidningsläsning på Västerbo

Kl 14.30 Gudstjänst i restaurangen

Fredag 22/2

Kl 10.30 Gruppgymnastik på Söderbo

Söndag 24/2

Grädda bullar på avdelningarna

Meny Vecka 9

Måndag 25/2

Riakorv, potatismos, amerikansk grönsaksblandning

Stekt salt sill med stekt lök, kaffebrädda, kokt potatis

Saftsoppa, kardemummaskorpa

Tisdag 26/2

Fisk med krämigt dilltäck, potatis, brytböner

Pasta Fusilli med kycklingsås (svamp, purjo, paprika, crème fraiche)

Ananaskräm med russin i

Onsdag 27/2

Lasagnette

Italiensk fiskgratäng (oliver, basilika, ost), potatismos, grönsaker

Fruktsallad

Torsdag 28/2

Ärtsoppa, kokt rimmad fläskbög, senap

Fläkschnitzel, klyftpotatis, bearnaisesås, grönsaker

Pannkakor med sylt och grädde

Aktiviteter Vecka 9

Måndag 25/2

Kl 14.30 Film

Tisdag 26/2

Kl 10.00 Högläsning på Västerbo

Kl 18-20 Ost och Vinkväll i restaurangen

Onsdag 27/2

Kl 10.30 Tipspromenad inomhus på avdelningarna.

Kl 14.30 Bingo i restaurangen, Röda Korset

Torsdag 28/2

Kl 10.00 Tidningsläsning på Västerbo

Kl 14.30 Semlebuffé i restaurangen

