

Rosenlund



Februari

Välkommen till Rosenlunds restaurang & aktiviteter! *Med reservation för ev. ändringar*

Har du något förslag på utfärds mål, underhållning eller är det någon verksamhet du saknar? Kom in eller ring och ge förslag.

Rosenlund	0416-273 60
Enhetschef	0416-271 46
Kök	0416-57 79 23
Hemtjänst Lövestad	0416-57 79 24
Biståndshandläggare	0416-273 69 (telefontid månd-fred 8.15-9.15)
FixarLisa	0708-92 04 81

Priser

Pensionär vardag: 60 Kr

Pensionär Helgafton, helgdag: 65 Kr

Kaffe ingår, men dryck tillkommer

Öppettider

12.00-13.30 Måndag-Söndag

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 5

Fredag 1/2

Dansk sjömansbiff på färs med rödbetor

Potatismos med stekta prinskorvar

Gräddglass med strössel

Lördag 2/2

Rosenlunds fläskpannkaka med lingon och sallad

Krusbärskräm med kaffegrädde

Söndag 3/2

Porterstek med gele och pressgurka

Wienerbröd och kaffe

Aktiviteter Vecka 5

Fredag 1/2

14.00 Fredagsaktivitet

Meny Vecka 6

Måndag 4/2

Korv stroganoff med ris och potatis

Kökets Meny

Bärsoppa med vispgrädde

Tisdag 5/2

Köttfärslimpa med plommon, sås potatis och lingon

Fruktsallad med vispgrädde

Onsdag 6/2

Citronfiskgratäng på Torskfile med potatismos och örter

Potatisbullar med bacon och lingon

Chokladpudding med vispgrädde

Torsdag 7/2

Ärtsoppa med rökt fläsk, bröd

Spagetti med köttfärssås, riven ost

Pannkakor med vispgrädde och sylt

Fredag 8/2

Stekt kycklingfile med mangochutneysås och klyftpotatis

Sprödbakad fisk med kall örtsås, potatis och citron

Persikor med vispgrädde

Lördag 9/2

Kokt fläskkorv med persiljesås och morötter

Kronans kaka med apelsingrädde

Söndag 10/2

Fläskkarre med äppelmos och rödkål, sås och potatis

Vaniljhjärta med sylt och vispgrädde

Aktiviteter Vecka 6

Måndag 4/2

10.30 Handarbetshörnan

14.00 Gymnastik

Tisdag 5/2

9.30-11.30 Kaffestund med Anne-Helene

14.00 Promenadgrupp

Onsdag 6/2

14.00 Mini spa

Torsdag 7/2

14.00 Promenadgruppen

Fredag 8/2

14.00 Fredagsaktivitet

Meny Vecka 7

Måndag 11/2

Baconlindad wienerkorv med potatismos och grillgurka

Kökets Meny

Nyponsoppa med grädde och skorpa

Tisdag 12/2

Laxlåda med dill och rödlökssmör, ärtor och citron

Maggans köttbullar med potatismos, lingon

Krossad ananas med riven choklad och vispgrädde

Onsdag 13/2

Rosenlunds köttbullar med gräddsås och lingon

Jordgubbskompott med kaffegrädde

Torsdag 14/2

Grönkålssoppa med frikadeller, ägghalva och bröd

Ostgratinerad Falufrestelse, sallad

Valentinbakelse, kaffe

Fredag 15/2

Spännande kasslergryta med ris/potatis, broccoli

Cous-Couspytt med kyckling och dressing

Fruktfat

Lördag 16/2

Kebabpytt med vitlöksdressing och sallad

Citronfromage kex

Söndag 17/2

Helstekt kotlett med gele, sås och potatis

Mandeltårta med vispgrädde

Aktiviteter Vecka 7

Måndag 11/2

10.30 Handarbetshörnan

14.00 Gymnastik

Tisdag 12/2

9.30-11.30 Kaffestund med Anne-Helene

14.00 Promenadgrupp

Onsdag 13/2

14.00 Mini Spa

Torsdag 14/2

14.00 Promenadgrupp

Fredag 15/2

14.00 Fredagsaktivitet

Meny Vecka 8

Måndag 18/2

Falukorvslåda med dill och pepparrot och grädde

Kökets Meny

Bärsoppa med skorpa

Tisdag 19/2

Kålpudding med lingon, sås och potatis

Körsbärskräm med kaffegrädde

Onsdag 20/2

Fiskbiffar med hollandaisesås, potatis, citron och ärtor

Raggmunkar med bacon, lingon

Päron med chokladvispgrädde

Torsdag 21/2

Ärtsoppa med rökt fläsk, bröd

Ostgratinerad kasslerfrestelse med sallad

Pannkakor med sylt och vispgrädde

Fredag 22/2

Kalops med morötter, rödbetor och potatis

Kokt korv med potatismos

Gräddglass med chokladsås

Lördag 23/2

Kräftsill med potatis, gräddfil och grovt bröd

Risgrynsgröt med saftsås

Söndag 24/2

Stekt kyckling med gele och pressgurka, sås och potatis

Mandelpersika med vispgrädde

Aktiviteter Vecka 8

Måndag 18/2

10.30 Handarbetshörnan

14.00 Gymnastik

Tisdag 19/2

9.30-11.30 Kaffestund med Anne-Helene

14.00 Promenadgruppen

Onsdag 20/2

14.00 Mässa

Torsdag 21/2

14.00 Promenadgruppen

Fredag 22/2

14.00 Fredagsaktivitet

Meny Vecka 9

Måndag 25/2

Stuvad spenat med stekt wienerkorv och ägghalva

Kökets Meny

Blåbärssoppa med glass

Tisdag 26/2

Fisk Björkeby på Torskfile med gräddfil, citron och gröna ärtor

Fläskpannkaka med lingon

Chokladpudding med vispgrädde

Onsdag 27/2

Köttfärsrutor med ost och skinka, lingon, sås och potatis

Melon/ananas och vispgrädde

Torsdag 28/2

Högsbosoppa med rimmad bog, bröd

Stekt blodkorv med bacon, lingon

Bärpaj med vaniljsås

Aktiviteter Vecka 9

Måndag 25/2

10.30 Handarbetshörnan

14.00 Gymnastik

Tisdag 26/2

9.30-11.30 Kaffestund med Anne-Helene

14.00 Promenadgruppen

14.00 Idag bjuder Lions på Kaffe och kaffebröd

Onsdag 27/2

14.00 Mini Spa

Torsdag 28/2

14.00 Promenadgrupp

Övriga aktiviteter

Vill du vara med, kom in eller ring kontaktpersonen

Måndagar

13.30 anordnar SPF kortspel i restaurangen,

13.30-17.00 spelar PRO canasta i salongen,

kontakt Siv Hedlund 0417-27117

Tisdagar

09.00-12.00 spelar SPF biljard, kontakt Lars Czernyson 0417-215 39,
0706-22 15 39

14.00 spelar PRO biljard, kontakt Jan Severinsson 0729-40 44 67

Onsdag eftermiddag spelar SPF Boule

Torsdag 09.00-12.00 spelar SPF Priffe Maj-Britt Svensson
0416-105 02

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.
Telefon 0708-92 04 81