



Solkullen

Februari

Välkommen till Solkullens aktiviteter

Vad skulle just du vilja göra för att din dag skulle kännas meningsfull?
Vi lyssnar gärna! Förslag på aktiviteter, utfärdsmål och underhållning
tar vi emot med glädje. Kom in om eller ringVälkommen!

Enhetschef	0416-270 82
Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)
Sjuksköterskexp.	0416-273 80
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932

Restaurang Solkullen *Önskar alla en smaklig måltid*

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr
Övriga	94 Kr

Öppettider

12.00-13.30 Måndag-Söndag

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 5

Fredag 1/2

Fredagsstek sås potatis, äppelmos och blomkål

Korv och mos

Mangomarinerad fruktsallad med chokladgrädde

Lördag 3/2

Räkfyllt spätta potatis sås och grönsaker

Äppelkaka med vaniljsås

Söndag 4/2

Plommonspäckad karré potatis och sås grönsaker och gelé

Pannacotta med jordgubbssås

Aktiviteter Vecka 5

Fredag 1/2

13.30 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 6

Måndag 4/2

Stekt fläsk med löksås potatis lingon och grönsaker

Korvbuffé och potatismos

Krusbärskräm

Tisdag 5/2

Kaviarfisk potatis och grönsaksblandning

Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Sagogrynskräm

Onsdag 6/2

Kålpudding sås potatis lingon och morötter

Kökets meny

Persika med kryddig grädde

Torsdag 7/2

Ungersk Gulaschsoppa med bröd

Helstekt kotletrrad med sås stekt potatis och äppelmos

Apelsinris

Fredag 8/2

Skånsk kalops potatis och rödbetor

Raggmunkar med bacon och lingon

Aprikos Tiramisu

Lördag 9/2

Knutteströmming potatis sås och ärtor

Kesokaka och sylt

Söndag 10/2

Stekt schnitzel sås potatis brysselkål gelé

Aprikoskaka med grädde

Aktiviteter Vecka 6

Måndag 4/2

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Onsdag 6/2

10.00 Kul med Bombi Bitt barnen

14.00 Andakt

Meny Vecka 7

Måndag 11/2

Medelhavs fisk med potatis och örter

Leverbiff med sås och potatis

Nyponsoppa med skorpa

Tisdag 12/2

Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Stekt salt sill, gräddfil och potatis

Jordgubbskräm

Onsdag 13/2

Pannbiff med lök sås potatis broccoli och lingon

Kökets meny

Marinerad Fruksallad

Torsdag 14/2

Ärtsoppa med fläsk/ cawboysoppa med bröd

Kasslerlåda med ris

Pannkakor med sylt

Fredag 15/2

Riakorv och potatismos lingon och grönsaker

Kycklingburgare med bröd och potatismos

Mandariner med grädde

Lördag 16/2

Fläskpannkaka med bacon och lingon

Gammeldags fruktkräm

Söndag 17/2

Stekt kyckling sås potatis grönsaker och inlagd gurka

Päron Tosca med grädde

Aktiviteter Vecka 7

Måndag 11/2

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fredag 15/2

13:30 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 8

Måndag 18/2

Bruna bönor med stekt fläsk / raggmunkar

Kalvsylta med stekt potatis, stekt ägg och rödbetor

Hallonkräm

Tisdag 19/2

Stekt spätta med dansk remuladsås potatis och ärtor

Blodkorv med bacon

Körsbärskaka med vaniljvisp

Onsdag 20/2

Italienska rullader med salviagrädde potatis och grönsaker

Husets meny

Chokladpudding med vispgrädde

Torsdag 21/2

Högsbosoppa med skinksmörgås

Köttgryta med potatis

Havrekaka med äppelmos och vaniljsås

Fredag 22/2

Spännande kasslergryta med ris/potatis

Potatisbullar med lingon

Persikor med grädde

Lördag 23/2

Stekta isterband med stuvad potatis och morötter

Fastlagsbulle

Söndag 24/2

Kotletrad med franska kryddor potatis sås brysselkål gelé

Brylépudding med grädde

Aktiviteter Vecka 8

Måndag 18/2

9.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Meny Vecka 9

Måndag 25/2

Rotmos med fläskkorv och bönor

Kokt falukorv senaps sås och potatis

Äppelkräm

Tisdag 26/2

Fisk med krämigt apelsin och chilitäcke potatis ärtor

Köttbullspytt med rödbetor

Jordgubbskompott med syrlig vaniljmedaljong

Onsdag 27/2

Mald biff med fetaost grönpepparsås och potatis och grönsaker

Kycklinglårfilé med grönpepparsås och ris

Chokladyoghurt med cocktail

Torsdag 28/2

Vitkålssoppa med frikadeller

skinkstek klyftpotatis och sås grönsaker

Ålandspannkaka med sviskonkräm och vispgrädde

Aktiviteter Vecka 9

Måndag 25/2

09.30 Sycafe men flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

