



Ängsgården

Mars

Undrar du över något?

Har du förslag på aktiviteter, underhållning eller något annat, kom gärna in eller ring och ge förslag.

Aktivitetssamordnare:	Inger Nilsson	0416-271 93
Enhetschef:	Jenny Mattsson	0416-272 33
Köket:		0416-271 92
Biståndshandläggare: (tel.tid mån-fre 8-9)		0416-273 68

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Restaurang Glädjekällan hälsar alla välkomna!

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr

Öppettider

Vardagar 11.30-13.30
Helgdagar 12.00-13.30

Meny Vecka 9

Fredag 1/3

Fläskytterfilé med kall Bearnaisesås och Potatisgratäng

Kökets Val

Mandarinklyftor med Kaffegrädde

Lördag 2/3

Fläskpannkaka med Lingonsylt

Chokladpudding

Söndag 3/3

Skånsk Kalops med Rödbetor och Potatis

Blåbärspaj med Vaniljsås

Aktiviteter Vecka 9

Fredag 1/3

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Meny Vecka 10

Måndag 4/3

Isterband med Dillstuvad Potatis

Färs med Sås

Svartvinbärskrä

Tisdag 5/3

Kokt Torsk med Varm Dillsås och Potatis

Bondomelett

Jordgubbsmousse

Onsdag 6/3

Baconlindad Köttfärslimpa med Gräddsås och Potatis

Raggmunkar med Bacon

Päronkräm med Kaffegrädde

Torsdag 7/3

Kött- och grönskassoppa med Brytbröd

Skinklåda

Pannacotta

Fredag 8/3

Honungsgriljerade Revben med sås, Potatis och Röd

Kökets Val

Chokladmousse med Visptopp

Lördag 9/3

Panerad fisk med Remouladsås och Potatis

Rabarberkompott med Kakströssel och Vaniljkräm

Söndag 10/3

Mango Chutneyglaserad Kotletr

Mandeltårta

Aktiviteter Vecka 10

Måndag 4/3.

10.00 Tidningsläsning

11.00 Gymnastik.

14.00 Röda korset kommer och fikar med oss.

Tisdag 5/3.

10.00 Tidningsläsning.

13.30 Blentarpsaktivitet.

17.00 Tisdagsträff med lite mat 35kr.

Onsdag 6/3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

14.00 stenänga barnen sjunger för oss.

Torsdag 7/3.

10.00 Tidningsläsning.

14.00 Bingo 10kr bricka.

Fredag 8/3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Meny Vecka 11

Måndag 11/3

Spagetti och Köttfärssås

Stek med Sås

Jordgubbskräm med Grädde

Tisdag 12/3

Fisk under Chilitäcke med Potatis

Pytt i Panna

Persikohalva med Kaffegrädde

Onsdag 13/3

Pannbiff med Stekt Lök, Kokt Potatis och Sås

Kokt Fläskkorv med Persiljesås

Daimtårta

Torsdag 14/3

Ärtsoppa med Rimmad Bog

Bog med Pepparrotssås

Pannkakor med Sylt och Grädde

Fredag 15/3

Baconlindad Kycklingfilé med Råstekt Potatis och Skysås

Crepes

Äppelkräm med Kanel

Lördag 16/3

Mandelfisk med Kokt Potatis och Ärtor

Hallonpaj med Vaniljgrädde

Söndag 17/3

Slottsstek med Sås, Potatis och Brysselkål samt Gelé

Ananasmousse

Aktiviteter Vecka 11

Måndag 11/3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Tisdag 12/3.

10.00 Tidningsläsning.

17.00 Vårfest lax med tillbehör kaffe och kaka
underhållning 130kr. först till kvarn.

Onsdag 13/3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Torsdag 14/3.

10.00 Tidningsläsning.

14.00 Glada gänget spelar och underhåller.

Fredag 15/3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Meny Vecka 12

Måndag 18/3

Kokt Falukorv med Persiljesås och Potatis

Vegetarisk Lasagne

Hallonkräm

Tisdag 19/3

Stekt Sill med Hemlagad Mos, Lingonsylt och Skirat Smör

Kycklingsoppa med Bulle

Exotisk Fruksallad

Onsdag 20/3

Lasagne

Fiskgratäng med Potatis

Päronhalva med Grädde

Torsdag 21/3

Kasslergratäng med Potatis

Korvgryta

Jordgubbskompott med Syrlig Medaljong

Fredag 22/3

Persikodoftande Kycklinggryta med Potatis/Ris

Raggmunk med Bacon

Blåbärssoppa med Skorpa

Lördag 23/3

Äggakaga med Stekt Fläsk och Lingonsylt

Ägglikörmousse

Söndag 24/3

Örtbakad Karré med Rostade Rotfrukter

Mangobakelse

Aktiviteter Vecka 12

Måndag 18/3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Tisdag 19/3.

10.00 Tidningsläsning.

13.30 Blentarsaktivitet.

17.00 Tisdagsträff med lite mat 35kr.

Onsdag 20 / 3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

14.00 Våfflor till kaffet 25 kr.

Torsdag 21/ 3.

10.00 Tidningsläsning.

14.00 Bingo 10kr bricka.

Fredag 22 / 3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Meny Vecka 13

Måndag 25/3

70-tals Kassler med Potatis

Köttgryta med Ris

Citruskräm

Tisdag 26/3

Fiskgratäng med Hummersås och Potatismos

Stek med Sås

Ananaskaka med Visptopp

Onsdag 27/3

Persiljearpar med Potatis och Gräddsås samt Lingon

Stekt Korv med Mos

Persika med Hallonsås

Torsdagen 28/3

Mustig Gulaschsoppa med Creme Fraiche och Bulle

Bondomelett

Pannkakor med sylt och grädde

Fredag 29/3

Dansk Fläskstek med Rödkål och Äppelmos, Potatis och Sås

Kökets Val

Lingonmousse

Lördag 30/3

Apelsinfisk med Potatis

Hallonpaj

Söndag 31/3

Lyxig Fläskfilégryta med kokt potatis

Cheesecake

Aktiviteter Vecka 13

Måndag 25/ 3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Tisdag 26/3.

10.00 Tidningsläsning.

13.30 Blentarsaktivitet.

17.00 Tisdagsträff med lite mat 35kr.

Onsdag 27/3.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

14.00 Sångarglädje underhåller för oss.

Torsdag 28/3.

10.00 Tidningsläsning.

14.15 Andakt med kaffe och kaka.

Fredag 29 / 3.

9.30 Frukost med hembakat 25 kr.



Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.
Telefon 0708-92 04 81