

Björkbacken



Mars

# Restaurang Björkgränden



## Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr
Övriga	90 Kr

Med reservation för att eventuella  
ändringar kan ske

Telefon 0416-27377

### Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad  
med fetstil. Alltså den första rätten  
varje dag samt dessert torsdag och  
lördag!

Smaklig måltid

## Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos  
Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller  
funktionshindrad. Servicen är helt gratis  
men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

# *Meny* Vecka 9

---

## **Fredag 1/3**

**Hönungsgriljerade revben, äppelmos, rödkål, potatis, grönsaker**

Kebeb med klassiska tillbehör

Dagens dessert

## **Lördag 2/3**

**Gräslöksfisk, potatis, ärtor & morötter**

**Hallonpaj med vaniljsås**

## **Söndag 3/3**

**Biff Stroganoff, ris/potatis, brytbönor**

Exotisk fruktsallad med lättvispad grädde

# *Aktiviteter* Vecka 9

---

## **Fredag 1/3**

**10.30** Grupp gymnastik på Söderbo

## **Lördag 2/3**

Grädda bullar på avdelningarna

# Meny Vecka 10

---

## **Måndag 4/3**

### **Stekt fläsk/stekt korv, stuvade ärtor och morötter**

Pastagrätäng med kyckling och paprika

Svart vinbärskrä

## **Tisdag 5/3**

### **Kokt torsk med skånsk senapssås, potatis och gröna ärtor**

Raggmunk, stekt fläsk, lingonsylt

Risgrynspudding med russin i, saftsås

## **Onsdag 6/3**

### **Biff á la Lindström, sås, potatis, vaxbönor**

Husets val

Päronkräm med kolagrädde

## **Torsdag 7/3**

### **Vingasoppa (currydoftande fisk- och rotfruktssoppa), bulle**

Sjömansbiff, rödbetor

Havregrynskaka med hallonsylt och lättvispad grädde

## **Fredag 8/3**

### **Bulgarisk fläskgryta (tomat, lök, paprika, gröna bönor), bulgur**

Tacos (nötfärs) med tillbehör, tortillabröd, nachochips

Dagens dessert

## **Lördag 9/3**

### **Fiskpudding, smörsås, potatis, brytbönor**

Brylépudding med karamellsås

## **Söndag 10/3**

### **Helstekt fläskkottlett, kökets äppelchutney, sås, klyftpotatis**

Ananasfromage med visptopp och chokladflis

# *Aktiviteter* Vecka 10

---

## **Måndag 4/3**

**10.30** Förmiddags fika med samkväm, Västerbo Kök2

## **Tisdag 5/3**

**10.00** Högläsning på Västerbo

## **Torsdag 7/3**

**10.00** Tidningsläsning på Västerbo

## **Fredag 8/3**

**10.30** Gruppgymnastik på Söderbo

## **Söndag 10/3**

Grädda bullar på avdelningarna

# Meny Vecka 11

---

## **Måndag 11/3**

### **Korv med sommartycke, potatis och broccoli/gul morot**

Mald leverbiff med gräddsås, potatis, broccoli

Nyponsoppa med mandelbiskvier

## **Tisdag 12/3**

### **Smörstekt sill, potatismos, lingonsylt och gröna ärtor**

Kasslergratäng med ananas, ris, gröna ärtor

Hallonkräm med kaffegrädde

## **Onsdag 13/3**

### **Kåldolmar med lingonsylt, skysås, potatis och grönsaker**

Krämig fiskgryta med lax och sej, potatis och dill

Citrussocka med maräng

## **Torsdag 14/3**

### **Potatis- och purjolökssoppa, grov bulle med skinka**

Lasagnette

Äppelkaka med vaniljsås

## **Fredag 15/3**

### **BBQ-kotlett, klyftpotatis, sås, coleslaw**

Lufsa (öländsk potatispannkaka), stekt prinskorv

Dagens dessert

## **Lördag 16/3**

### **Exotisk fisk på spenatbädd, potatis, haricotsverts**

Jordgubbskräm med syrlig vaniljmedaljong

## **Söndag 17/3**

### **Panerad fläskschnitzel, champinjonsås, gelé, potatis och bönor**

Chokladpudding med visptopp

# *Aktiviteter* Vecka 11

---

## **Måndag 11/3**

**10.30** Förmiddags fika med samkväm, Västerbo Kök2

## **Tisdag 12/3**

**10.00** Högläsning på Västerbo

## **Onsdag 13/3**

**14.30** Fattiga Riddare på Västerbo, Röda Korset

## **Torsdag 14/3**

**10.00** Tidningsläsning på Västerbo

## **Fredag 15/3**

**10.30** Gruppgymnastik på Söderbo

## **Lördag 16/3**

Grädda bullar på avdelningarna

# Meny Vecka 12

---

## **Måndag 18/3**

**Baconlindad lunchkorv/wienerkorv med potatismos, grönsaker**

Fläskpannkaka, lingonsylt

Saftsoppa med kardemummaskorpa

## **Tisdag 19/3**

**Pannbiff med lök, skysås, potatis och wokgrönsaker**

Husets val

Apelsinkräm med kaffegrädde

## **Onsdag 20/3**

**Fisk Elisabeth (med svamp, paprika, purjolök, tomat och dill)**

Rotmos, kokt fläskkorv

Fruktsallad

## **Torsdag 21/3**

**Ärtsoppa, kokt rimmad fläskbog, senap**

Potatisbullar med bacon, lingonsylt

**Pannkakor med sylt och grädde**

## **Fredag 22/3**

**Wok med kyckling, nudlar/spagetti, sötsur sås**

Viltfärsbiff/järpe med svampsås, potatis, grönsaker

Dagens dessert

## **Lördag 23/3**

**Fisk med krämigt dilltäcke, potatis, grönsaker**

**Persika med hallonsås**

## **Söndag 24/3**

**Kassler Bonjour, potatis, herrgårdsgrönsaker**

Cheesecake



# *Aktiviteter* Vecka 12

---

## **Måndag 18/3**

**10.30** Förmiddags fika med samkväm, Västerbo Kök 2

**14.30** Filmvisning i restaurangen

## **Tisdag 19/3**

**10.00** Högläsning på Västerbo

## **Onsdag 20/3**

**Kl.14.30** Kafferep i restaurangen

## **Torsdag 21/3**

**10.00** Tidningsläsning på Västerbo

**14.00** Tårta och underhållning i restaurangen, Lions Klubb.

## **Fredag 22/3**

**10.30** Promenad, samling i entrén.

## **Söndag 24/3**

Grädda bullar på avdelningarna

# Meny Vecka 13

---

## **Måndag 25/3**

### **Bruna bönor, stekt fläsk, rårivna morötter**

Stekt falukorv, stuvade grönsaker, potatis

Blåbärssoppa

## **Tisdag 26/3**

### **Fiskfärsbiff med Sandefjordssmör, ugnstekta potatishalvor**

Bryggargryta (nötkött, purjo, morot, öl mm), potatis

Äppelkräm med russin i

## **Onsdag 27/3**

### **Färslimpa med dragon och dijonsenap, pepparsås, potatis**

Varmrökt lax med dillstuvad potatis, gröna ärtor

Körsbärskräm med kaffegrädde

## **Torsdag 28/3**

### **Vitkålssoppa med frikadeller**

Spagetti Carbonara

Rabarberpaj med vaniljsås

## **Fredag 29/3**

### **Ingefärsstekta revben, äppelmos, rödkål, sås, potatis, grönsaker**

Marängsviss

## **Lördag 30/3**

### **Italiensk fiskgratäng, potatis, haricotsverts**

Exotisk fruktsallad med vaniljkesella

## **Söndag 31/3**

### **Fläskgryta med ananas, potatis, minimorötter**

Vit chokladkladdkaka med vispgrädde

# *Aktiviteter* Vecka 13

---

## **Måndag 25/3**

**10.30** Förmiddags Fika med samkväm, Västerbo Kök 2

**14.30** Baka våfflor på Norrebo och Söderbo.

Västerbo fikar på Söderbo där våfflorna tillagas.

## **Tisdag 26/3**

**10.00** Högläsning på Västerbo

## **Onsdag 27/3**

**14.30** Bingo i restaurangen, Röda Korset

## **Torsdag 28/3**

**10.00** Tidningsläsning på Västerbo

## **Fredag 29/3**

**10.30** Gruppgymnastik på Söderbo

## **Lördag 30/3**

Grädda bullar på avdelningarna

