



Solkullen

April

Välkommen till Solkullens aktiviteter

Vad skulle just du vilja göra för att din dag skulle kännas meningsfull?
Vi lyssnar gärna! Förslag på aktiviteter, utfärdsmål och underhållning
tar vi emot med glädje. Kom in om eller ringVälkommen!

Enhetschef	0416-270 82
Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)
Sjuksköterskexp.	0416-273 80
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932

Restaurang Solkullen *Önskar alla en smaklig måltid*

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr
Övriga	94 Kr

Öppettider

12.00-13.30 Måndag-Söndag

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad
med fetstil. Alltså den första rätten
varje dag samt dessert torsdag och
lördag!

Smaklig måltid



Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Meny Vecka 14

Måndag 1/4

Rotmos med köttkorv, ärtor

Köttgryta med ris

Körsbärskräm

Tisdag 2/4

Pizza fisk med potatis och broccoli

Färsmål med stekt potatis

Brödpudding med saftsås

Onsdag 3/4

Färsmål med sås o potatis morötter

ägg och sill med potatis

Bärkompott

Torsdag 4/4

Högsbosoppa med bröd och skinka

Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Äppelkaka med vaniljsås

Fredag 5/4

Kassler med svampsås och potatis

Husets val

Jordgubbs tiramisu

Lördag 6/4

Laxpudding med smörsås och potatis, ärtor

Hallonkräm

Söndag 7/4

Jägargryta med potatis, gelé och brysselkål

Marotskaka

Aktiviteter Vecka 14

Måndag 1/4

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Onsdag 3/4

10.00 Kul med BombiBitt barnen

14.00 Andakt

Meny Vecka 15

Måndag 8/4

Kyckling med currysås, potatis och bönor

Fläskpannkaka

Jordgubbskompott

Tisdag 9/4

Fisk Elisabeth, potatis och ärtor

Färsrätt med potatis och sås

Blåbärssoppa med vit chokladgrädde

Onsdag 10/4

Stek med sås och potatis, grönsaker

Kalvsylta med stekt ägg o potatis

Chokladpudding med visptopp

Torsdag 11/4

Svampsoppa med rotfrukter och skinksmörgås

Köttgryta med potatis

Päronkaka med ingefära

Fredag 12/4

Kåldolmar med sås potatis och lingon

Husets meny

Rabarberkräm med kanelgrädde

Lördag 13/4

Skånsk äggakaka med stekt fläsk

Sagogrynskräm

Söndag 14/4

Stekta revben med sås, äppelmos, rödkål och potatis

Äppelruta med kaffe

Aktiviteter Vecka 15

Måndag 8/4

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fredag 15/2

13:30 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 16

Måndag 15/4

Korv Forsell med potatis grönsaksblandning

Stekt salt sill potatis

Krusbärskräm

Tisdag 16/4

Fiskpudding med smörsås potatis och ärtor

Potatisbullar/ stekt blodkorv med bacon

Mannagrynskaka med trollmos

Onsdag 17/4

Köttfärslimpa med bacon, sås potatis morötter

Husets meny

Marinerad fruktsallad med grädde

Torsdag 18/4

Potatis och purjolökssoppa med ostsmörgås

Stuvade morötter med rimmad bogskinka

Pannkakor med sylt

Lång Fredag 19/4

Kokt lax med potatis citrussås och grönsaker

Ägglikör mousse

Påskafton: Lördag 20/4

Litet påskbord med tillbehör

Påsk bakelse med kaffe

Pris Pensionär 75kr, Icke pensionär 98kr

Söndag 21/4

Lammstek med kokt potatis sås gelé broccoli

Glass med marängar och chokladsås



Aktiviteter Vecka 16

Måndag 15/4

9.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan



Meny Vecka 17

Måndag 22/4

Stekt kycklingfilé med oliver sås, potatis

Charlott Russ

Tisdag 23/4

Stekt spätta med remuladsås och potatis ärtor

Korvgryta med ris

Hallonkompott

Onsdag 24/4

Köttfärssås med spagetti/ pasta

Potatisbullar med bacon lingon

Ananaspudding

Torsdag 25/4

Vitkålssoppa med frikadeller

Vegetarisk lasagne

Ljuvlig jordgubbs dessert

Fredag 26/4

Pytt i panna med ägg och rödbetor

Husets val

Fromage med kex

Lördag 27/4

Stuvade potatis med isterband/ falukorv

Chokladmousse

Söndag 28/4

Stek William med potatis sås gelé broccoli

Kronanskaka med citronsås

Aktiviteter Vecka 17

Måndag 22/4

09.30 Sycafe men flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fredag 1/3

13.30 Storbingo med Eva o J 2019

Meny Vecka 18

Måndag 29/4

Korv buffé med potatismos och grönsaker

Köttgryta med potatis

Pärnsoppa med skorpa

Tisdag 30/4

Örtkryddad kassler ris/ potatis med grönsaker

Husets meny

Pannacotta med mangosås

Aktiviteter Vecka 17

Måndag 29/4

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.00 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan