



Ängsgården

December

Undrar du över något?

Har du förslag på aktiviteter, underhållning eller något annat, kom gärna in eller ring och ge förslag.

Aktivitetssamordnare:	Inger Nilsson	0416-271 93
Enhetschef:	Jenny Mattsson	0416-272 33
Köket:		0416-271 92
Biståndshandläggare: (tel.tid mån-fre 8-9)		0416-273 68

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Restaurang Glädjekällan hälsar alla välkomna!

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr
Övriga	94 Kr

Öppettider

Vardagar 11.30-13.30
Helgdagar 12.00-13.30

Meny Vecka 48

Lördag 1/12

**Fisk Bordelaise med dillsås
Chokladpudding med visptopp**

Söndag 2/12

**Kanelbakad karré med kokt potatis och sås
Saffrans cheesecake**



Meny Vecka 49

Måndag 3/12

Kokt kyckling med currysås och potatis

Stekt korv med morotsstuvning

Mandariner

Tisdag 4/12

Fiskgratäng med purjolök, morot och fänkål

Färs med sås och potatis

Mangosoppa med skorpa

Onsdag 5/12

Köttfärslåda med grönsaker och potatis samt sås

Stek med sås

Päronhalva med grädde

Torsdag 6/12

Ärtsoppasoppa

Rimmad bog med potatis och sås

Pannkakor med sylt och grädde

Fredag 7/12

Snitsel med stekt potatis och sås

Citronformage

Lördag 8/12

Kokt lax med Hollandaise och potatis

Hallonpaj med vaniljgrädde

Söndag 9/12

Kalops med rödbetor och potatis

Chokladmousse

Aktiviteter Vecka 49

Måndag 3/12.

10.00 Tidningsläsning

11.00 Gymnastik.

Tisdag 4/12

10.00 Tidningsläsning.

13.30 Blentarsaktivitet.

17.00 Tisdagsträff med lite mat 35kr.

Onsdag 5/12.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

14.00 Vi möts och minns tillsammans med Christel.

Torsdag 6/12.

10.00 Tidningsläsning.

14.00 Musik I vården Erland o Agnes.

Fredag 7/12

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik. .

Söndag 9/12.

14.00 Luciatåg med glögg och pepparkakor .

Meny Vecka 50

Måndag 10/12

Julkorv med rotmos

Veg-gryta med rotfrukter

Citruskräm

Tisdag 11/12

Cirtonfisk med kokt potatis

Stekt falukorv och mos

Nyponsoppa med beskriver

Onsdag 12/12

Grekiska biffar med sås och lingon samt potatis

Bondomelett

Äppelkräm med kanel

Torsdag 13/12

Glögg gryta med potatis

Leverbiffar med lingon och sås

Saffransfläta och pepparkaka

Fredag 14/12

Vintersoppa med vitkål och färs samt smörgås

Fiskgratäng med potatis

Pannkakor med sylt och grädde

Lördag 15/12

Jansson med ägg och morötter

Lingonformage

Söndag 16/12

Sotad karré med kokt/stekt potatis

Blåbärspaj med vaniljsås

Aktiviteter Vecka 50

Måndag 10/12.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Tisdag 11/12.

10.00 Tidningsläsning

17.00 Julfest med litet julbord och underhållning

150kr/person .först till kvarn.

Onsdag 12/12.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

14.00 Bingo 10kr bricka.

Torsdag 13/12.

10.00 Tidningsläsning.

13.30 luciatåg med Stenänga-barnen.



Meny Vecka 51

Måndag 17/12

Korvgryta med äpple och curry

Skinkfrestelse

Svartvinbärskräm

Tisdag 18/12

Hemma panerad fisk med Skagen sås och mos

Prinskorv med mos

Persika med Grädde

Onsdag 19/12

Körfärslimpa med bacon och svamp

Sparrissoppa

Tropiskkräm

Torsdag 20/12

Potatis och purjolökssoppa med bulle

Bog med persiljesås

Ostkaka med sylt och grädde

Fredag 21/12

Stekt fläsk med löksås

Vegetarisk pytt

Kökets dessert

Lördag 22/12

Kokt lutfisk med skirat smör/ senapssås

Äppelkaka med vaniljsås

Söndag 23/12 Lillejul

Julkryddad stek med potatis och sås

Mandelpersika

Aktiviteter Vecka 51

Måndag 17/12.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Tisdag 18/12.

10.00 Tidningsläsning.

13.30 Blentarsaktivitet.

17.00 Tisdagsträff med lite mat 35kr.

Onsdag 19/12.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Torsdag 20/12.

10.00 Tidningsläsning.

14.00 Julfika till julens finaste toner

Fredag 21/12.

10.00 Tidningsläsning.

11.00 Gymnastik.

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Meny Vecka 52

Måndag 24/12 Julafton

Julmiddag

God Jul från oss i köket

Tisdag 25/12

Grönpeppar kyckling med potatis

Saffrans pannacotta

Onsdag 26/12

Lutfiskpudding med smält smör/senapssås

Stekta kaneläpple med vaniljsås

Torsdag 27/12

Kåldolmar med potatis och lingon

Kökets val

Jordgubbskompott

Fredag 28/12

Dillfrikasse med potatis

Chokladmousse med grädde

Lördag 29/12

Mandelfisk med kall sås

Hallonkräm

Söndag 30/12

Örtbakad kassler med potatis och sås

Päronkaka med vaniljgrädde

Aktiviteter Vecka 52

Måndag 24/ 12 Julafton.

11.00 Ungdomsorkestern spelar jul-sånger.

Torsdag 27/12.

10.00 Tidningsläsning.

14.30 Andakt med körsång och fika

Fredag 28/12.

9.30 Frukost med hembakat 25 kr.

God jul och gott nytt år.



Meny Vecka 1

Måndag 31/12 Nyårsafton

Varmrökt lax med romsås och sparris

Chokladfondante med hallonsås

