

A close-up photograph of several Christmas ornaments. In the foreground, a large white ornament with fine glitter is prominent on the left. To its right and slightly below is a vibrant red ornament with a coarse, sparkling texture. Further down and to the right, a gold-colored ornament with a similar coarse texture is visible. The background is dark and out of focus, showing more ornaments and a gold chain. The lighting creates bright highlights on the glitter, giving it a shimmering effect.

Solkullen

December

Välkommen till Solkullens aktiviteter

Vad skulle just du vilja göra för att din dag skulle kännas meningsfull?
Vi lyssnar gärna! Förslag på aktiviteter, utfärdsmål och underhållning
tar vi emot med glädje. Kom in om eller ringVälkommen!

Enhetschef	0416-270 82
Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)
Sjuksköterskexp.	0416-273 80
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932

Restaurang Solkullen

Önskar alla en smaklig måltid

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser

Pensionär vardag	60 Kr
Pensionär helg	65 Kr
Övriga	94 Kr

Öppettider

12.00-13.30 Måndag-Söndag

Till er som får maten hemkörd!

Den mat som ni serveras är markerad
med fetstil. Alltså den första rätten
varje dag samt dessert torsdag och
lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 48

Lördag 1/12

**Broccoligratäng med skinka och stekt potatis
Brylépudding o grädde**

Söndag 2/12

**Stekt kyckling sås potatis bukettgrönsaker gelé
Fromage med kex**



Meny Vecka 49

Måndag 3/12

Korvgryta med ris/potatis och grönsaker

Kökets val

Nyponsoppa med biskvi o grädde

Tisdag 4/12

Stekt spätta med varm remuladsås, potatis och ärtor

Husets soppa med bröd

Fruktkräm

Onsdag 5/12

Kålpudding sås potatis lingon

Potatis bullar med bacon och lingon

Persikor och grädde

Torsdag 6/12

Ärtsoppa med fläsk/ grönskassoppa

Pasta med ost-skinksås

Pannkakor med sylt

Fredag 7/12

Stekt skivad lever med lök sås och potatis lingon och grönsaker

Tomatsoppa med pasta, bröd

Bärkompott

Lördag 8/12

Skinkfrestelse med grovt bröd

Mannafrutti med bärsås

Söndag 9/12

Skånestek med rödkål potatis sås äppelmos

Pepparkaks cheesecake med lingon

Aktiviteter Vecka 49

Måndag 3/12

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.30 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Onsdag 5/12

10.00 Kul med Bombi Bitt barnen

14.00 Andakt

Fredag 7/12

13.30 Storbingo med Eva o Jan

Meny Vecka 50

Måndag Nobelmiddag 10/12

Fläskfilé med svampsås och klyftpotatis och grönsaker

Äggakaka med bacon

Bakelse

Tisdag 11/12

Fiskbiffar med dillsås potatis ärtor

Pytt i panna med ägg

Fruktsallad med grädde

Onsdag 12/12

Färsrätt med sås potatis grönsaker och lingon

Kökets val

Krusbärskräm

Torsdag 13/12

Grönkålsoppa med frikadeller

Köttgryta med potatis

Ostkaka med sylt

Fredag 14/12

Spännande kasslergryta med ris/potatis och grönsaker

Raggmunkar med lingon

Tropisk fruktkräm

Lördag 15/12

Fiskgratäng med potatismos och ärtor

Choklad mousse

Söndag 16/12

Baconlindad kotlettrad, potatis, sås, bönor, gelé

Ananaspaj med grädde

Aktiviteter Vecka 50

Måndag 10/12

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.30 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Onsdag 12/12

10.00 Kul med Bombi Bitt barnen

17.00 Julbord med Dragspelande tomtar i trio. Pris 150.-/p.

Sista anmälan **3/12** på Solkullens lista eller till Ann-Helen 0416-27335.

Varmt välkomna till en god och trevlig kväll.

Torsdag 13/12

12.00 Lucia lunch

13.15 kommer Sjöbo Lucia med tärnor med ljus och värme

Söndag 16/12

15.00 Ingelas luciataåg kommer



Meny Vecka 51

Måndag 17/12

Stuvade morötter med rimmad bogskinka

Pasta med kycklingsås

Apelsinsoppa med banan

Tisdag 18/12

Stekt sill/panerad fisk söt-sur sås potatis och morötter

Korvrätt med ris

Päronkaka med kardemummagrädde

Onsdag 19/12

Wallenbergare potatismos lingon och vaxbönor

Kökets meny

Kanel gratinerad ananas

Torsdag 20/12

Potatis och purjolökssoppa med skinksmörgås

Husets meny

Pannkakor med sylt

Fredag 21/12

Kokt lutfisk senapssås potatis och ärtor

Husets meny

Risgrynsgröt med saftsås

Lördag 22/12

Kokt julkorv med persiljesås potatis och broccoli

Lingonfromage

Söndag 23/12

Stekta revben sås potatis rödkål och äppelmos

Pannacotta med smak av saffran

Aktiviteter Vecka 51

Måndag 17/12

09.30 Sycafe med flitiga damer

13.30 Solkullens vänners bingo med Eva o Jan

Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Meny Vecka 52

Måndag 24/12

Julbord med tillbehör kl 12.00 pris 150 kr

Kaffe med julkakor

Tisdag 25/12

Kalkonbröst med apelsinsås potatis och grönsaksblandning

Ris ala Malta med saftsås

Onsdag 26/12

Skinkstek sås potatis brysselkål och gelé

Mandelmussla med grädde

Torsdag 27/12

Redd grönsakssoppa och bröd med skinka

Kökets meny

Pannkakor med sylt

Fredag 28/12

Lutfiskpudding med smörsås ärtor och potatis

Köttgryta med potatis

Apelsinris

Lördag 29/12

Brunkål skinka prinskorv omelett potatis och köttbullar

Pepparkaksrulltårta med lingon

Söndag 30/12

Stekt kyckling sås potatis grönsaker och inlagd gurka

Svartvinbärspaj med vaniljgrädde

Aktiviteter Vecka 52

Måndag 24/12

9.30 Sjöbo Ungdoms Orkester kommer och spelar in Julen

12.00 Det är Julafton. Litet Julbord pris 150.-

**VI PÅ SOLKULLEN SÄGER TACK, ÖNSKAR ER
EN STÄMNINGSFULL JUL.
GOTT SLUT OCH ETT GOTT NYTT ÅR 2019**



Meny Vecka 1

Måndag 31/12

Fläskfilé med ädelostsås och klyftpotatis och bönor

Winetta glass

