

Solkullen Februari

Restaurang Solkullen

Måndag-Söndag 12.00-13.30

Pensionärspriser

Lunch 12.00-13.30

Vardagar 76 kr

Helg och röda dagar 88 Kr

*Smaklig
måltid!*

Fixar-Lisa

Behöver du hjälp med något hemma hos dig?
Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller
funtionshindrad. Servicen är helt gratis men
ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Enhetschef	0416-270 82
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)

Matdistribution

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid



Meny
v.5

Torsdag 1/2

Högsbosoppa med nybakt bröd o skinka

Mannagrynskaka med sylt

Fredag 2/2

Falskschnitzel med löksås sås, grönsaker & potatis

Husets dessert

Lördag 3/2

Krämig kycklingpanna med potatis & grönsaker

Marinerad fruktsallad

Söndag 4/2

Helstekt Kotlett med brynta champinjoner & lök

Lingon cheesecake med pepparkaka

Meny v.6

Måndag 5/2

Wienerkorv med stuvade grönsaker

Jordgubbskräm

Tisdag 6/2

Panerad fisk med kall grässlöks sås & grönsaker

Mannafrutti med bärsås

Onsdag 7/2

Köttfärslimpa med gräddsås & grönsaker

Chokladpudding med visptopp

Torsdag 8/2

Ärtsoppa med rimmad bog/fläskkorv

Pannkakor med sylt & grädde

Fredag 9/2

Pytt i panna med ägg & rödbetor

Husets dessert

Lördag 10/2

Kåldolmar med gräddsås, grönsaker & lingon

Semla

Söndag 11/2

Biff stroganoff med ris/potatis & grönsaker

Jordgubbs mousse



Meny v.7

Måndag 12/2

Rotmos med fläskkorv

Krusbärskräm

Tisdag 13/2

Fiskgratäng med räkor & dill

Persika med kaffegrädde

Onsdag 14/2

Kasslergratäng med potatis & grönsaker

Vaniljhjärtan

Torsdag 15/2

Broccoli soppa med strimlad kyckling

Ostkaka med sylt & grädde

Fredag 16/2

Biff a'la Lindström med gräddsås, potatis o grönsaker

Husets dessert

Lördag 17/2

Flygande Jacob med potatis/ris

Bryle' pudding

Söndag 18/2

Skinkstek med rödkål & äppelmos

Toscapäron med vispad grädde

Meny v.8

Måndag 19/2

Bruna bönor med stekt falukorv

Blåbärskräm

Tisdag 20/2

Stekt strömming med potatismos & lingon

Rabarberpaj med vaniljsås

Onsdag 21/2

Krämig Kycklinggryta med curry ris/potatis

Hallonkräm med skorpa

Torsdag 22/2

Sparris soppa med hembakt bröd & pålägg

Pannkakor med sylt & grädde

Fredag 23/2

Persiljepar med gräddsås potatis & grönsaker

Husets dessert

Lördag 24/2

Mandelfisk med vittvinssås, potatis & grönsaker

Chokladmousse

Söndag 25/2

Skånestek med potatis, grönsaker & gräddsås & gele

Citronkaka med vispgrädde

Meny v.9

Måndag 26/2

Kokt fläskkorv pepparots sås

Äppelkräm med russin

Tisdag 27/2

Fiskbiffar med kall sås, potatis & grönsaker

Fruksallad med vaniljvisp

Onsdag 28/2

Köttfärs lasagnette & grönsaker

Apelsin ris

Torsdag 29/2

Ärtsoppa med rimmad bog o fläskkorv o bröd

Pannkakor med sylt



SJÖBO
KOMMUN