



SJÖBO
KOMMUN

FOLKHÄLSOPLAN 2021 - 2025

för en god och jämlik hälsa

Indikatorer och åtgärder 2023



Hanna Smith, Folkhälsstrateg
<https://www.sjobo.se/kommun-och-politik/folkhalsa>.

Innehåll

Innehållsförteckning	1
Inledning	2
Hälsans bestämningsfaktor	3
Hur har Corona påverkat Folkhälsan?	4
Hur påverkas vår Folkhälsa av en kris/krig?	4
Suicidförebyggande arbete	5
Organisation-Styrning-Budget-Uppföljning	6
Nationella mål	7
Sjöbo kommuns folkhälsomål	8
Målområde 1	9
Målområde 2	10
Målområde 3	11



Inledning

Folkhälsa är ett begrepp som beskriver hela befolkningens hälsa, medan hälsan är individuell. En god folkhälsa innebär att befolkningens hälsa är bra, men även jämlikt fördelad. Vanliga sätt att mäta folkhälsa är medellivslängd, livskvalitet, sjuklighet och dödlighet.

Folkhälsoarbete syftar till att genom generella insatser främja hälsa och förebygga fysisk, psykisk och social ohälsa. Arbetet bedrivs på befolkningsnivå snarare än på grupp- och individnivå. Det finns två inriktningar som båda är viktiga i folkhälsoarbetet: Undanröja risker genom sjukdoms- och skadeförebyggande arbete och skapa mer av det som håller oss friska genom hälsofrämjande arbete.

Folkhälsoarbete i Sjöbo kommun bedrivs genom systematiska och målinriktade insatser för att åstadkomma en god och jämlik hälsa. Målsättningen är ett effektivt folkhälsoarbete där bästa möjliga resultat uppnås genom att rätt saker görs på rätt sätt. För att nå framgång i folkhälsoarbetet förutsätts agerande över alla samhällssektorer och politiska områden.



Indikerad nivå (överst i triangeln): Åtgärder riktade till individer. Det kan till exempel handla om att behandla personer med spelproblem.

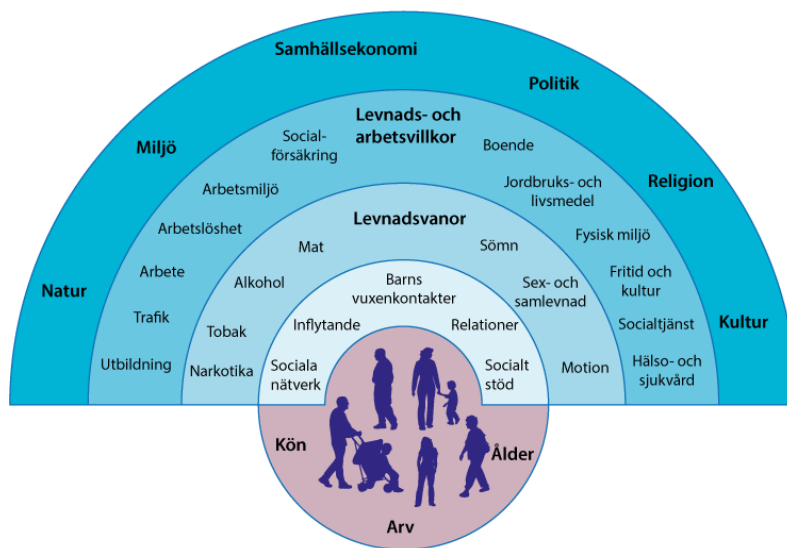
Selektiv nivå (mitten i triangeln): Åtgärder riktade till särskilda riskgrupper. Det kan till exempel handla om att rikta information och utbildning till dem som spelar om pengar.

Universell nivå (nederst i triangeln): Åtgärder riktade till hela befolkningen innan problemen har utvecklats. Det kan till exempel handla om att minska tillgängligheten till spel, öka tillsynen av spelmiljöer och genomföra utbildningskampanjer på skolor.

Hälsans bestämningsfaktorer

Att ha en god hälsa betyder att vara frisk och att må bra. Vår hälsa påverkas till exempel av vad vi äter, stress, sömn, rökning, alkohol och droger. Vår hälsa påverkas också av om vi trivs med oss själv, de människor vi har omkring oss och om vi tycker vårt liv har en mening.

Samhället runt omkring oss betyder också mycket för vår hälsa, till exempel hur vi bor, vilket arbete vi har och om vi känner oss som en del av samhället.



(Hälsans bestämningsfaktorer, Dahlgren & Whitehead)

I den innersta halvcirkeln i bildens övre "solfjäder" exemplifieras viktiga psykosociala resurser. I nästa halvcirkel individers och grupperas levnadsvanor. Därefter kommer "livsvillkor" och ytterst samhällsekonomisk struktur och miljö (vilket förstås också är att hänföra till "livsvillkor", men på en än mer övergripande nivå). I bildens nedre del definieras "opåverkbara" faktorer som ålder, kön och arv. Idag kan även en faktor som kön vara föränderlig, men i princip utgör dessa faktorer stabila förutsättningar för människors liv. Däremot är inte någon av dem statisk när det gäller vad de betyder för enskilda individer. Till exempel får också den ärftliga disposition en människa föds med olika konsekvenser i livet beroende på till exempel livsvillkor, levnadsvanor etc.

Hur har Corona påverkat Folkhälsan?

Covid-19-pandemin och samhällets smittskyddsåtgärder har förändrat förutsättningarna för folkhälsan och folkhälsoarbetet globalt och i Sverige. Folkhälsomyndigheten ansvarar för att ta fram kunskap och att analysera konsekvenserna av pandemin ur ett brett folkhälsoperspektiv.

I Sverige konstateras att ojämlikheterna i hälsa består och i vissa fall ökar över tid. Folkhälsomyndighetens bedömning är att pandemins konsekvenser kommer att förstärka dess ojämlikheter. Det förebyggande och hälsofrämjande arbetet behöver stärkas och prioriteras för att behålla en god folkhälsa och minska ojämlikheterna.

Sammanfattningsvis visar resultaten av de genomförda undersökningarna som har gjorts av Folkhälsomyndigheten att:

- Förutsättningarna för en god, jämlik hälsa har förändrats under pandemin, de grupper som redan före pandemin hade förhöjd risk för ohälsa har drabbats mest inom skolan, på arbetsmarknaden och samhället i stort.
- Den allmänna hälsan är fortsatt god, men något fler uppger lätta psykiska besvär.
- Fysisk aktivitet har minskat och stillasittande ökat.
- Många folkhälsorelevanta insatser har ställt in och ersatts med andra alternativ.
(Källa; Folkhälsomyndigheten)

Under 2022 förändras Covid-19 och klassas inte längre som en allmänfarlig och samhällsfarlig sjukdom. Däremot är sjukdomen fortfarande allmänpliktig.
(Källa; Krisinformation.se)

Hur påverkas vår Folkhälsa av en kris/krig?

Alla kan någon gång hamna i en kris i sitt liv. Krisen kan komma plötsligt eller på grund av något som har pågått under en längre tid. En kris är en reaktion på en svår situation man utsätts för. Ens vanliga sätt att hantera svårigheter räcker inte till i ett kristillstånd. Krisen kommer som en reaktion på att ha förlorat en roll eller funktion i livet och att ha svårt att ställa om sig till den nya situationen.

Kriget i Ukraina som är relativt nära oss i Sverige kan skapa en kris. Upplevelser och erfarenheter från livet har betydelse för hur krisen hanteras. Vi har alla olika resurser och förmågor att hantera en kris, alla hanterar en kris på sitt eget sätt.
(Källa; 1177)

Kriget får ekonomiska konsekvenser främst via handel och globala råvarupriser. Höga priser minskar hushållens köpkraft och efterfrågan blir lägre, precis som på svensk export, vilket leder till att företagen drar ner på sysselsättning och människor blir arbetslösa. Det blir en oro över att klara av sin ekonomi. Även bensin och dieselpriiser att skjutit i höjden vilket även det får en negativ påverkan på Folkhälsan.
(Källa; SKR)

Suicidförebyggande arbete

Varje år tar 1 500 människor sina liv i Sverige. Det är sju gånger fler än antalet döda i trafiken. I Sjöbo var det 4.17 individer 2021. Utöver detta gör minst 15 000 individer självmordsförsök varje år i Sverige. Nästan halva befolkningen känner någon som tagit sitt liv. Det gör frågan till en prioriterad Folkhälsofråga och en viktig angelägenhet för de allra flesta människorna. Bakom varje siffra i självmordsstatistiken finns en unik människa och ofta efterlevande som tvingas uthärda den svåraste av förluster.

Läget är särskilt allvarligt just nu med bakgrund av den rådande situationen i samhället. Pandemin har redan slagit hårt mot utsatta grupper samtidigt som ökade priser och stundande lågkonjunktur riskerar att driva upp den psykiska ohälsan och därmed förhöjd risk för självmordstalen.

Viktigt att komma ihåg är att självmord går att förebygga
(Källa; Suicide Zero)

I Suicide Zeros kommunbarometer 2023, presenteras det arbete som görs i kommunerna och det föreslås även ett antal åtgärder som kommunerna kan vidta. Kommunerna rankas med olika poäng.

20–27 poäng = Kommuner som finns i detta spannet bedöms ha goda insatser kring området suicid.

10–19 poäng = Kommuner som finns i detta spannet har ett fortsatt arbete att göra med rutiner och insatser men kommunerna bedöms ha ett arbete på flera viktiga områden.

0–9 poäng = Kommunerna som finns i detta spannet samlar inte ihop tillräckligt med poäng för att kunna anses som tillfredsställande arbete att förebygga suicidförsök och suicid.

Sjöbo har 16 poäng, poängen bygger bl.a. på att kommunen arbetar systematiskt med insatser på kommunens skolor i syfte att förebygga suicidförsök och suicid. Kommunen arbetar även systematiskt med genomförande av utbildningar i suicidprevention riktade till medarbetare inom äldreomsorgen, socialtjänsten och skolan.

Utvecklingsarbete kommande år är bl.a. att skapa skriftliga och verksamhetsanpassade rutiner för hur medarbetare ska agera i händelse av suicid/suicidförsök inom äldreomsorgen, socialförvaltningen samt inom skola.

[SZ_kommunbarometer_2023_FINAL.pdf \(ctfassets.net\)](#)

Suicide Zero är en organisation som sedan 2013 arbetar för att minska självmorden. Organisationen arbetar för att sprida kunskap och identifiera samhällsbrister. Detta görs genom utbildning samt stödja forskning.

Organisering - Styrning

Det övergripande och samordnande ansvaret för folkhälsoarbetet ligger hos Kommunstyrelsen. Styrgrupp för det operativa arbetet är Koncernledningsgruppen, som består av förvaltningschefer, VD Sjöbo elnät, VD Sjöbohem och leds av Kommundirektören. Folkhälsostrategen utgör en resurs på 0,5% tjänst som understödjer och samordnar arbetet.

För att nå ett framgångsrikt folkhälsoarbete förutsätts att folkhälsoaspekterna integreras i de verksamheter som bedrivs i kommunen och att detta sker i samverkan med övriga samhällsaktörer vilka vars insatser påverkar folkhälsoutvecklingen.

Inom kommunen ska folkhälsostrategen ses som ett stöd för verksamheterna i deras arbete. Detta görs bland annat genom omvärldsbevakningar för att nationellt, regionalt och lokalt följa utvecklingen inom folkhälsoområdet.

Kommunens hemsida används som en informationskanal till kommuninvånarna och kommunens arbetsnät används som en informationskanal till verksamheterna.

Budget

I Kommunen finns det Folkhälsomedel avsatta för att arbeta övergripande med Folkhälsa. Medlen används till aktiviteter i kommunen som är inriktade på att främja Folkhälsan. Syftet är att understödja aktiviteterna i Folkhälsoplanen.

Uppföljning

Uppföljningen av kommunens Folkhälsoarbete sker genom olika mätningar på kommunal och regional nivå med fokus på vår kommuns prioriterade mål och målområde

Minska självmord i samband med helårsuppföljningar, samt målområdena; Trygga och goda uppväxtvillkor, Främja psykisk och fysisk hälsa samt ANDTS följs upp i folkhälsobokslut.

Folkhälsoplanen gäller under tidsperioden 2021 – 2025. De identifierade målområdena gäller under samma period men följs upp årligen och redovisas till Kommunstyrelsen och Kommunfullmäktige.



Mål – nationella och lokala med fokus på jämlik hälsa

Det övergripande målet för folkhälsopolitiken har ett tydligt fokus på jämlik hälsa. Syftet är att genom folkhälsopolitiken skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation.

I juni 2018 antog riksdagen ett nytt övergripande mål och en ny målstruktur för folkhälsopolitiken. Det nationella målet för folkhälsopolitiken är att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa i hela befolkningen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation. Till målet finns nedan åtta prioriterade målområden som visar vilka bestämningsfaktorer som avgör måluppfyllelsen:

1. **Det tidiga livets villkor (barn 0–5 år)**

-Att alla barn får en bra start i livet med goda uppväxtvillkor som stimulerar deras tidiga utveckling, inläring och hälsa är avgörande för att uppnå jämlik hälsa som barn och som vuxen.

2. **Kunskaper, kompetenser och utbildning**

-Att utveckla människors kompetenser och kunskaper genom lärande och utbildning är väsentligt för att uppnå jämlik hälsa. Det finns ett starkt samband mellan utbildningsnivå och hälsa. Livsvillkor, levnadsvanor och andra förhållanden som bidrar till god hälsa är bättre och mer hälsofrämjande bland personer med högre utbildningsnivå.

3. **Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö**

-Arbete och god arbetsmiljö är viktiga områden för att uppnå jämlik hälsa. Människor som arbetar har i regel bättre hälsa än de som saknar ett arbete eller sysselsättning.

4. **Inkomster och försörjningsmöjligheter**

-Inkomster och försörjningsmöjligheter är betydelsefullt för att uppnå jämlik hälsa och en av de viktigaste faktorerna för sociala skillnader i hälsa. Ju högre inkomsterna är, åtminstone i de lägre inkomstskikten, desto friskare är individen och desto längre är den förväntade livslängden.

5. **Boende och närmiljö**

-Boende och närmiljö är en viktig komponent för en god och jämlik hälsa. Bostaden är en viktig plats för återhämtning, vila och rekreation. En sund, trygg och trivsamt boendemiljö är också ett grundläggande mänskligt behov och den som inte har rimligt goda boendeförhållanden har svårt att klara övriga delar av livet, såsom t.ex. utbildning och arbete, som i sin tur har stor betydelse för hälsan.

6. **Levnadsvanor**

-Levnadsvanor är ett centralt område för att uppnå jämlik hälsa. Många av förutsättningarna för en god hälsa påverkas av livsvillkoren och av individens egna val och levnadsvanor. Individens levnadsvanor skiljer sig åt beroende på deras sociala miljö, utbildningsnivå och ekonomiska förutsättningar.

7. **Kontroll, inflytande och delaktighet**

-Att människor har kontroll över sitt eget liv, tillit till andra, inflytande och delaktighet i samhället är centrala områden för att uppnå jämlik hälsa. Sannolikheten är större bland personer med lägre socioekonomisk position att uppleva sig ha sämre kontroll och inflytande över sina egna livsvillkor och utvecklingen av samhället i stort, samt mindre gemenskap och delaktighet.

8. **En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård**

-Hälso- och sjukvård bör erbjuda vård som ger bästa hälsoresultat med befintliga resurser. Vården bör vara tillgänglig efter behov, patienter erbjudas hälsofrämjande och förebyggande, behandlande och rehabiliterande insatser av god kvalitet samt delaktighet och kontinuitet.

Sjöbo Kommuns mål för folkhälsa – minska antal självmord per 100 000 invånare

- Minska antal självmord per 100 000 invånare

Självmod - suicid,
Avsiktlig självdestruktiv handling som leder till döden.
(National encyklopedin)

Registrering av dödsfall vid suicid

För att klassificera dödsfall används ett internationellt sjukdomsklassifikationssystem (ICD)
Statistiken kan redovisa antingen enbart säkra suicid eller säkra och oklara suicid sammanslaget. Folkhälsomyndigheten redovisar statistik för säkra suicider.
(Folkhälsomyndigheten)

Suicid är ett folkhälsoproblem som förutom förlust av människoliv leder till omfattande psykiskt lidande och försämrad hälsa hos anhöriga och andra berörda.

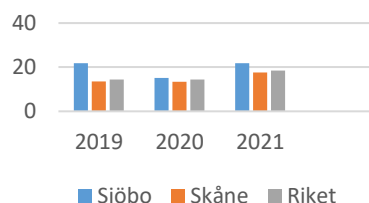
Genom att arbeta med utvalda målområde kan kommunen arbeta fokuserat och målinriktat genom aktiviteter.

Samtliga förvaltningar i kommunen arbetar aktivt med folkhälsomålen. Aktiviteterna varierar beroende på verksamhet men syftet ska vara att främja hälsa, förebygga ohälsa samt minska suicid. Varje målområde bryts ner på en eller flera bestämningsfaktorer av störst betydelse för respektive område. Bestämningsfaktorerna bryts sedan i sin tur ner på en eller flera indikatorer för möjligheten att mäta förändring inom bestämningsfaktorn samt inom målområdet.



Sjöbo kommuns siffror gällande självmord/ 100 000 invånare ligger högre än både Skåne och Rikets siffror. I den totala mätningen har Sjöbo 21.8 antal självmord/100 000 invånare, Skåne 17.6 antal och riket 18.5 antal. Antalet motsvarar 4.17 individer som avslutat sitt liv genom suicid i Sjöbo 2021. Utifrån Sjöbos invånarantal i åldersspannet 15 år och äldre generera varje enskilt självmord utfall i statistiken.
Se statistik över tid i tabellen bredvid.

Suicidstatistik



TREND OCH UTVECKLING

INDIKATOR	ÅR	RESULTAT	TREND	KOMMENTAR	AKTIVITET	KÄLLA
Utbilda samtliga åk 8 i suicidprevention	2021	150 elever	↑	6 av 6 klasser	-YAM - Youth aware of mental health Familjeförvaltningen	Egen statistik
	2022	150 elever		6 av 6 klasser		
Utbilda samtliga åk 1 på gymnasiet i suicidprevention	2021	0 elever	↑	Två testklasser genomfördes Vt. -21.	-YAM - Youth aware of mental health Familjeförvaltningen	Egen statistik
	2022	45 elever		3 av 3 klasser		
Öka kunskapen om psykisk hälsa till ledare i kommunens föreningar.	2021	3 av 5 föreningar	↓	Mål; Utbilda 5 föreningar/år.	-Ledare som lyssnar Tekniska förvaltningen Kommunledningsförvaltningen	Egen statistik
	2022	Ingen utbildad förening				
Utbilda berörd personal i Första hjälpen till psykisk hälsa	2021	0 utbildade pga. Corona	↑	Utbildningar sker löpande. Målet är att genomföra en utbildning per år	-MHFA – Första hjälpen till psykisk hälsa Vård/Omsorgsförvaltningen Familjeförvaltningen	Egen statistik
	2022	18 utbildade				
Införa metod för att stärka psykisk hälsa för barn och unga i åldern 12 – 18 år	2023			Ny indikator 2023	-Införa metoden Dans för hälsa Familjeförvaltningen Tekniska förvaltningen	Egen statistik
Öka takten i kommunens preventionsarbete avseende suicid	2023			Ny indikator 2023. Ingångsvärde 16 poäng	-Upprätta skriftliga och verksamhetsanpassade rutiner Familjeförvaltningen Vård/Omsorgsförvaltningen	Suicide Zeros kommunbarometer

MÅLOMRÅDE 1: Trygga och goda uppväxtvillkor

Mål;

- Alla barn har trygga och goda uppväxtvillkor och ska erbjudas det stöd de upplever sig eller bedöms vara i behov av.
- Alla elever når de nationella kunskapsmålen.
- Barnkonventionen genomsyrar kommunens arbete.

Barn och unga är en prioriterad målgrupp inom Folkhälsoarbetet i Sjöbo kommun.

Trygga och goda uppväxtförhållanden är avgörande för barn och ungas hälsa och för folkhälsan på lång sikt. I uppväxtmiljön finns en rad faktorer som skyddar mot en ogynnsam utveckling. Exempel på skyddande faktorer är att ha goda relationer till föräldrar, att ha god relation till annan vuxen utanför familjen, att ha kamrater, att ha fritidsintressen, att ha det bra i skolan, att känna delaktighet i sitt sammanhang och positiva förväntningar från vuxna. Alla barn har inte likvärdiga förutsättningar. Det finns skillnader i socioekonomiska villkor mellan olika grupper. Barn kan behöva stöd från flera verksamheter vilket kräver god samverkan mellan olika huvudmän.



TREND OCH UTVECKLING

INDIKATOR	ÅR	RESULTAT	TREND	KOMMENTAR	AKTIVITET	KÄLLA
Blivande föräldrar som röker	2020	8,6 % (Skåne 5,2 %, Riket 3,6 %)		Andel av gravida vid inskrivning till mödravården i vecka 12. Uppdaterad statistik för 2022 väntas i mitten på 2023.	-Familjecentralen Familjeförvaltningen	Socialstyrelsen, medicinska födelseregistret
	2021	8,4% (Skåne 5,4%, Riket 3,4%)				
Jag känner mig trygg i skolan	2021	F-1 91 % 2-9 89 %		Avser barn i de kommunala skolorna. Utvecklingsplan framåt är att inkludera fristående skolor.	-Trygghetsvandring i kommunens samt på kommunens högstadieskola -Samverkan polis/kommun Familjeförvaltningen	Egen statistik trivselenkät
	2022	F-1 95 % 2-9 88 %				
Jag har studier på lektionerna	2021	F-1 73 % 2-9 71 %		Avser barn i de kommunala skolorna. Utvecklingsplan framåt är att inkludera fristående skolor.	-Plan för kränkande behandling och diskriminering -Hälsa 3.0 -Främjande arbete för studier, tex elevråd/klarråd Familjeförvaltningen	Egen statistik trivselenkät
	2022	F-1 81 % 2-9 73 %				
Antal föräldrar till barn i åldern 3–5 år som deltar i föräldrautbildning	2021	12 föräldrar, (3 %) lågt deltagande pga. Corona		Antalet utbildade föräldrar till barn i åldern 3–5 år.	-ABC föräldrautbildning Familjeförvaltningen	Egen statistik
	2022	39 föräldrar, (11 %)				
Cykelväg i kommunen	2020	2.7		Indikatorn är redovisad i meter per invånare	- Detaljplanering - Översiktsplanering - Aktiv dialog med Region Skåne och Trafikverket - Bygga fler gång och cykelvägar i enlighet med antagna planer Stadsbyggnads-förvaltningen Tekniska förvaltningen Kommunlednings-förvaltningen	Kolada
	2021	2.7				
	2022	2.1				
Minska barns utsatthet för kränkningar, våld och barnfridsbrott	2023			Ny indikator 2023 Familjeförvaltningen har fått i uppdrag att upprätta plan. Planen kommer att gälla alla förvaltningar och bolag i kommunen.	-Upprätta kommunövergripande plan Familjeförvaltningen Tekniska förvaltningen Vård/Omsorgsförvaltningen Stadsbyggnadsförvaltningen	Egen statistik

MÅLOMRÅDE 2: Främja fysisk och psykisk hälsa

Mål;

- Samhället är utformat så att det ger förutsättningar för fysisk aktivitet.
- Barn och ungas förutsättningar att aktivera sig är goda.
- Förbättra färdigheter för att klara vardagen.

Ett rörligt och fysiskt liv är en grundläggande del i att minska sjukdom och ohälsa. Fysisk aktivitet kan minska risken för exempelvis hjärt-kärlsjukdomar, diabetes, benskörhet och vissa former av cancer. Ett rörligt liv kan också förebygga psykisk ohälsa och depression. En del i att skapa hållbara städer och samhällen är att fokusera på säkra och inkluderade grönområden och offentliga platser, där alla medborgare har möjlighet att röra på sig utifrån förutsättningar. Genom att erbjuda dessa platser kan kommunen uppmuntra fysisk aktivitet i vardagen.



TREND OCH UTVECKLING

INDIKATOR	ÅR	RESULTAT	TREND	KOMMENTAR	Aktivitet	KÄLLA
Deltagartillfälle i föreningar 3–25 år och 65 +	2020/2021	Pojkar/Män 48 440 Flickor/Kvinnor 34 226		Statistiken mäter antal deltagartillfälle i LOK-stödberättigande föreningar.	<ul style="list-style-type: none"> – Ekonomiskt stöd till föreningar – Kompetens höjande insatser till ledare Tekniska förvaltningen	Egen statistik
	2021/2022	Pojkar/Män 59 884 Flickor/kvinnor 41 260				
Antal barn per vecka i ordinarie verksamhet i kulturskolan	2021	312 stycken		Antalet avser betalande barn i ordinarie verksamhet. Ett barn kan förekomma mer än ett tillfälle.	<ul style="list-style-type: none"> -Informations-kampanjer -Öppet Hus Familjförvaltningen	Egen statistik
	2022	329 stycken				
Barns behov av en god utemiljö	2020–2027	Pågående arbete med kommunens skolgårdar följer framarbetad plan. 2022 Blentarp och Vollsjö.		Det finns en långsiktig plan att rusta upp kommunens skolgårdar som sträcker sig under åren 2020–2027. Nya förskole- och skolgårdar planeras i enlighet med Boverkets och Folkhälsomyndighetens föreskrifter och rekommendationer.	<ul style="list-style-type: none"> -Rusta upp utemiljön på våra kommunala skolor -Översiktsplanering -Detaljplanering -Bygglövsprövning -Miljöbalksprövning Sjöbohem Stadsbyggnadsförvaltningen	Egen statistik
Lekplatserna i kommunen ska hålla en hög standard	2018 - 2027	2018- 2020 två utav tre lekplatser 2021 Ingen lekplats. 2022 en lekplats.		Enligt antagen Lekplatsplan. Upprustningen av lekplatserna påverkas av ekonomiska förutsättningar.	<ul style="list-style-type: none"> -Rusta upp och investera i lekplatser Tekniska förvaltningen	Egen statistik
Erbjuda 5 individer återhämtnings-inriktade friluftaktiviteter	2021	100 %		Syftet är att deltagarna ska få prova olika typer av friluft-aktiviteter under minst ett år. Mål = 5 individer.	<ul style="list-style-type: none"> -Häng med mig ut Vård/Omsorgsförvaltningen	Egen statistik
	2022	100 %				
Närhet till skyddad natur	2020	2.0		Måttet mätt i kilometer. Nationellt mål 1,0 km. Skydd av natur skapar större möjlighet att tillgänglighetsgöra den. Uppdaterad statistik för 2022 väntas i mitten på 2023.	<ul style="list-style-type: none"> -Tillsyn av område -Samverkan med statliga myndigheter Stadsbyggnadsförvaltningen	Kolada
	2021	2.0				
Närhet till grönområde, parker och natur	2019	8.0		Upplevelsebaserad Nöjd medborgare index, mätt i skala 1-10. Uppdaterad statistik för 2022 väntas i mitten på 2023.	<ul style="list-style-type: none"> -Översiktsplanering -Detaljplanering -Bygglövsprövning Stadsbyggnadsförvaltningen	Kolada
	2020	8.3				

MÅLOMRÅDE 3: ANDTS = alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar

Mål;

- Inga barn och unga 0–18 år ska spela om pengar, bruka tobak, alkohol, narkotika eller dopningspreparat.
- Unga vuxna 18–24 med identifierat riskbruk av ANDT preparat samt spel om pengar ska erbjudas insatser.
- Handlingsplaner ska upprättas i alla verksamheter som arbetar med den prioriterade målgruppen

Barn och unga vuxna är en särskilt prioriterad grupp då en tidig debut av ANDTS är en riskfaktor för missbruk och utanförskap. För att minska de skadliga effekter som ANDTS kan medföra, är det angeläget att skapa en god uppväxtmiljö. Barn, unga och deras föräldrars behov av stöd och hjälp ska tidigt bli uppmärksammat och tillgodosett.

Det är klarlagt att tillgängligheten av ANDTS påverkar antalet användare och missbrukare. Därför är det viktigt att arbeta för att minska tillgängligheten för minderåriga och tidigt upptäcka riskkonsumtion och missbruk i alla åldersgrupper.



TREND OCH UTVECKLING

INDIKATOR	ÅR	RESULTAT	TREND	KOMMENTAR	AKTIVITET	KÄLLA
Har provat tobak i åk 7	2021/2022	Pojkar 4,6 % Flickor 8%	P: F:	Ny mätning, finns ingen tidigare statistik att jämföra med.	- Informationskampanjer föräldrar - Hälsa 3.0 Familjeförvaltningen	Hälsosamtal med skolsköterska Egen statistik
Har provat att dricka alkohol i åk 7	2021/2022	Pojkar 12,66% Flickor 17,33%	P: F:	Ny mätning, finns ingen tidigare statistik att jämföra med.	- Informationskampanjer föräldrar - Hälsa 3.0 Familjeförvaltningen	Hälsosamtal med skolsköterska Egen statistik
Handlingsplan i alla berörda verksamheter som arbetar med den prioriterade målgruppen	2021/2022	Kommunövergripande mall som förvaltningarna kan arbeta efter.		Upprätta handlingsplan med konkreta åtgärder och mätbara mål utifrån policyn.	- Upprätta handlingsplan Familjeförvaltningen Tekniska förvaltningen Vård/Omsorgsförvaltningen Stadsbyggnadsförvaltningen	Egen statistik
Öka kunskap till föräldrar inom ANDTS	2021	2 utbildningar Tonårskomet, 15 föräldrar		Genom att öka kunskapen hos föräldrar skapar vi en tryggare miljö för barn och unga.	- Infokampanj - Tonårskomet - Webbstöd till Vårdnadshavare Familjeförvaltningen	Egen statistik
	2022	1 utbildning Tonårskomet, 10 föräldrar				
Använt narkotika någonsin Gymnasiet åk 2	2016 (Skåne)	Pojkar 12,2 % (16,9 %) Flickor 8,5 % (11,4 %)	P: F: 	Sjöbos siffror påvisar en positiv trend för antal procent som provat narkotika för pojkar men en negativ trend för flickor i jämförelse med Skåne och Sjöbos siffror 2016.	- Informationskampanjer till Vårdnadshavare - Samverkan Mariamottagning/ Kommun Familjeförvaltningen	Region Skåne Nästa mätning 2024
	2021 (Skåne)	Pojkar 11,11 % (13,01%) Flickor 11,11 % (9,92%)				
Spel om pengar det senaste året Gymnasiet åk 2	2016 (Skåne)	Pojke 44,7 % (38,5%) Flicka 2,3 % (4,2 %)	P: F: 	Sjöbos siffror ligger högre än Skåne snittet vad gäller pojkar i åk 2 på gymnasiet. Resultatet visar ändå en positiv utveckling för siffrorna i Sjöbo.	- Informationskampanjer till Vårdnadshavare Familjeförvaltningen	Region Skåne Nästa mätning 2024
	2021 (Skåne)	Pojke 33,33 % (26,5%) Flicka 1,59 % (2,41 %)				